

Kvalitetsstandard kommunal træning

Lovgrundlag

Træning ydes efter Lov om Social Service (Serviceloven) § 86.

Dragør Kommunes målsætning

At betjene borgerne i Dragør Kommune med hensyn til aktiviteter, træning, pleje/omsorg, samvær, praktisk bistand, hjælpemidler og boligform således at deres behov imødekommes på den måde, der bedst muligt respekterer personens selvvalgte livsform.

Målgruppe for træning

Personer som på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne har behov for vedligeholdende træning eller kommunal genoptræning af fysiske, psykiske eller sociale færdigheder.

Træning er uafhængigt af personens boform og kan bevilges til personer, som ikke selv er i stand til at bevare sine færdigheder eller at undgå yderligere tab af færdigheder. Det er en forudsætning, at personen er motiveret og deltager aktivt.

Træning er også for personer, der på grund af sygdom eller svækkelse i hjemmet har mistet funktioner, som kan genoptrænes.

Træning er ikke for personer, som har ret til vederlagsfri fysioterapi eller genoptræning som led i en sygehusbehandling. Man kan visiteres til træning efter afsluttet sygehusbehandling eller direkte fra eget hjem.

Visitation

Visitationen foretages af Sundhedscenter Tårnby på baggrund af en individuel funktionsvurdering foretaget af fysio- eller ergoterapeuten i området. Afgørelsen fremsendes skriftligt.

Formål med træning

At bevare, udvikle og/ eller optræne den fysiske, psykiske og sociale funktionsevne, så personen opnår højest mulig livskvalitet og selvhjulpenhed.

Træningens indhold

- Hjemmebesøg efter behov
- Undersøgelse og vurdering
- Kortvarig individuel genoptræning ved særlige behov
- Målrettet individuel vedligeholdelsestræning i en afgrænset periode
- Tilbud omtræning på hold
- Tilbud om Åben Fysioterapi
- Instruktion i selvtræning
- Træning i brug af bevilligede hjælpemidler
- Rådgivning og vejledning

Øvelser i daglige færdigheder

Træningen har fokus på personens hverdag, og kan fx bestå af øvelse i daglige færdigheder som fx at tage tøj af og på, at vaske sig, at vaske op, at rejse sig og sætte sig, balanceøvelser, øvelser til forbedring af styrke, udholdenhed og kondition, gangtræning eller gang på trapper og hukommelsestræning. Desuden ydes rådgivning og vejledning.

Terapeuterne vurderer om træningen mest hensigtsmæssigt skal finde sted på Wiedergården, Enggården eller i hjemmet.

Træning omfatter ikke

- Lægeordineret fysioterapi (sygesikringsopgave).
- Genoptræning som er en del af hospitalsbehandlingen.
- Passiv behandling som massage, ultralyd mv.
- Daglig eller livslang træning.
- Personer med ret til vederlagsfri fysioterapi, dog med undtagelse af personer som har et fysisk eller psykisk funktionsniveau, der gør det umuligt selv at organisere og modtage vederlagsfri fysioterapi.

Fysioterapeutisk træning

Der kan ikke ydes fysioterapeutisk træning i kommunen samtidigt med der ydes fysioterapi på hospitalet eller vederlagsfri fysioterapi hos en privatpraktiserende fysioterapeut, undtagen er helt specielle tilfælde, hvor borgeren har behov for en tværfaglig indsats (fysioterapi, ergoterapi, sygepleje, hjemmepleje, social aktivering).

Varighed

Træning varer normalt ca. 3 måneder og evalueres løbende af de trænende terapeuter.

Hvem leverer træningen

Træningen foregår afhængig af personens individuelle behov ved fysioterapeut, ergoterapeut og/eller andet hjælpepersonale. Personen har ikke mulighed for at vælge personalet, der skal udføre træningen.

Betaling

Der er ingen brugerbetaling

Transport

Der ydes ikke kørsel til træning.

Kvalitetsmål

- Senest 2 uger efter henvisningen kontaktes personen for at blive visiteret og eventuel træning iværksættes herefter
- Træningen tilrettelægges sammen med personen med udgangspunkt i behov og muligheder

Samtykke

Borgeren modtager en skriftlig afgørelse på ansøgning om et træningsforløb og vedlagt er en samtykkeerklæring, hvor borgeren bliver bedt om at skrive under på, at Tårnby Kommune i forbindelse med træningsforløbet må udveksle oplysninger med relevante samarbejdspartnere.
Skriftlig samtykkeerklæring indhentes via afgørelsesblanketten.

Praktisk information om træningen

- Hvor og hvornår træningen skal foregå
- Hvor ofte og hvordan træningen foregår
- Hvor længe træningsforløbet forventes at vare
- Træningen foregår mellem kl. 8 & 16
- Der kan forekomme ventetid, ændringer eller aflysninger

- Træningen kan foregå individuelt, som holdtræning, selvtræning eller Åben fysioterapi
- Træningen foregår i tværfagligt samarbejde med sygeplejerske og hjemmehjælper for at træningen bliver helhedsorienteret
- Mindst 70 % af klienterne skal fastholde eller forbedre funktionsniveauet efter træning

Åben fysioterapi

Åben fysioterapi på Enggården eller Wiedergården er for pensionister, som på grund af en mindre skavank har særlige behov for vejledning eller fysisk træning. Der holdes åben fysioterapi 1½ time to gange om ugen på Wiedergården og en gang om ugen på Enggården.

Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøloven kræver, at træningen skal udføres sikkerhedsmæssigt og sundhedsmæssigt forsvarligt, uanset hvor den foregår. Det betyder, at hjemmet skal være indrettet, så arbejdet kan udføres sikkerhedsmæssigt korrekt. Alle medarbejdere har tavshedspligt.

Klage

~~Er De utilfreds med afgørelsen eller træningen kan De klage til Sundhedscenter Tårnby. Er De stadig utilfreds, kan De klage til Det Sociale Nævn. I så fald skal klagen sendes til Sundhedscenter Tårnby, der sørger for at videresende klagen til Det Sociale Nævn.~~

Ved klager i forhold til træningen skal henvendelse rettes til Sundhedscenter Tårnby. Klage over afgørelsen skal sendes eller indtelefoneres til:

Dragør Kommune
Sundhed og Omsorg
Kirkevej 7
2791 Dragør
Telefon: 3289 0100
E-mail: dragoer@dragoer.dk

Dragør Kommune sender klagen til Tårnby Kommune, som revurderer afgørelsen med henblik på, om afgørelsen skal fastholdes eller om der skal træffes en ny afgørelse. Hvis der ikke gives fuldt medhold, sender Tårnby Kommune klagen videre til Ankestyrelsen inden for 4 uger efter modtagelse.

Evaluering

Evaluering om tidsfristerne overholdes.

Yderligere information fås ved henvendelse til Sundhedscenter Tårnby på tlf. 3247 0070 eller www.dragoer.dk