

**Sundhedscenter****Ambulant genoptræning**

1. Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Lov om social service § 86.  Alle afgørelser træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.
2. Hvilket behov dækker ydelsen?	Træning af fysisk og psykisk færdigheds- og funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, tilskadekomst og/eller aldersbetinget svækkelse.
3. Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"><li>• At bringe borgeren tilbage på samme funktionsniveau som før sygdommen, i det omfang det er muligt.</li><li>• At undgå vedvarende eller yderligere svækkelse.</li><li>• At forebygge at der opstår behov for øget hjælp eller sygehusindlæggelse.</li></ul>
4. Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	<p>Funktionstræning:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Gang- og trappetræning</li><li>• Forflytninger</li><li>• Styrketræning</li><li>• Balance- og koordinationstræning</li><li>• Bevægelighed og konditionstræning</li></ul> <p>ADL træning:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Brug af offentlige transportmidler</li><li>• Indkøb</li><li>• Vask- og påklædning</li><li>• Spise og drikke</li></ul> <p>Kognitiv træning:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Initiativ</li><li>• Hukommelse</li><li>• Orientering</li></ul> <p>Afprøvning af og indlæring i brug af hjælpemidler.</p> <p>Individuel træning og holdtræning</p> <p>Træningen kan efter aftale gennemføres i sundhedscentret eller i borgerens hjem (gælder også plejebolig/plejehjem).</p>
5. Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sygeplejeydelser</li><li>• Lægekontrol</li></ul>



6. Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere med behov for træning af fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse, hvor der af terapeuterne vurderes at være et genoptræningspotentiale.</p> <p>Visitation til træning finder sted ved henvendelse til visitationen i SundhedsCenter Tårnby</p>
7. Ydelsens omfang?	<p>Som udgangspunkt bevilges op til 3 måneders træning. Træningsforløbet kan forlænges, så længe der er progression i træningen.</p>
8. Hvilke valgmuligheder er der med hensyn til leverandør?	<p>Træningen varetages af Tårnby Kommune, Sundhedscenter Tårnby.</p>
9. Kompetencekrav til udfører?	<p>Ydelsen udføres af fysio- og/eller ergoterapeut.</p> <p>Relevant sundhedspersonale kan i et vist omfang bidrage ved gennemførelse af træningen.</p> <p>Leverandøren har ansvaret for, at medarbejderne har de fornødne faglige og personlige kvalifikationer</p>
10. Hvilke forpligtelser har borgeren?	<p>Borgeren skal deltage aktivt i træningen og udføre eventuelle hjemmeøvelser på egen hånd.</p> <p>Borger skal selv sørge for transport.</p> <p>Borgeren opfordres til at oplyse kommunen om forhold, herunder sygdom og lidelser, der fordrer særlige hensyn til tilrettelæggelsen af træningen og medarbejdernes sikkerhed.</p> <p>Der er rygeforbud i det tidsrum borgeren deltager i træning uanset om det er i træningshal eller i eget hjem jf. gældende lovgivning herom.</p>
11. Hvad koster ydelsen?	<p>Et træningsforløb er gratis for borgeren.</p>
12. Hvad er kommunens kvalitetsmål?	<p>Konkrete færdigheds- og funktionsmål fastsættes individuelt i samarbejde med borger. Mål for træningen er, i det omfang det er muligt, at nå de fastsatte mål.</p> <p>Det er et mål at visitation til træning finder sted senest 2 uger efter, at ansøgningen er modtaget, såfremt sagen er fuldt belyst, og at træningen starter op senest 2 uger efter bevilling.</p>
13. Hvordan følges op på ydelsen?	<p>Effekt af træningen vurderes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• af fysio- eller ergoterapeut i samråd med borgeren</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"><li>af visitator i forbindelse med revisitation af eventuel hjælp til praktiske opgaver eller personlig pleje.</li></ul>
14. Er der særlige forhold at tage hensyn til?	<p>Personalet er omfattet af arbejdsmiljøloven under arbejdets udførelse hvad enten det udføres i sundhedscentret, på offentlig vej eller i borgerens hjem.</p> <p>Loven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.</p>
15. Ankevejledning	<p>Afgørelser efter lov om social service §§ 44 og 86 kan indbringes for Ankestyrelsen indenfor 4 uger efter modtagelse. Anken fremsendes eller indtelefoneres til borgers hjemkommune:</p> <p style="text-align: center;">Dragør Kommune</p> <p style="text-align: center;">Social- og Sundhedsforvaltningen</p> <p style="text-align: center;">Kirkevej 7</p> <p style="text-align: center;">2791 Dragør</p> <p style="text-align: center;">Telefon: 3289 0100</p> <p style="text-align: center;">E-mail: <a href="mailto:dragoer@dragoer.dk">dragoer@dragoer.dk</a></p> <p style="text-align: center;">eller</p> <p style="text-align: center;">Tårnby Kommune</p> <p style="text-align: center;">Arbejdsmarkeds- og Sundhedsforvaltningen</p> <p style="text-align: center;">Amager Landevej 76</p> <p style="text-align: center;">2770 Kastrup</p> <p style="text-align: center;">Telefon: 3247 1111</p> <p style="text-align: center;">E-mail: <a href="mailto:kommunen@taarnby.dk">kommunen@taarnby.dk</a></p> <p>Afgørelsen revurderes herefter med henblik på om afgørelsen skal fastholdes eller om der skal træffes en ny afgørelse. Hvis borgeren ikke får fuldt medhold, indbringes sagen uden videre for Ankestyrelsen.</p>

