



# Et godt og aktivt ældreliv

Dragør Kommunes ældrepolitik

Udgivet af: Social, Børn og Kulturudvalget

Ansvarshavende redaktør: Mette Brinch, direktør

Tekst og redaktion: Pernille Dørr Kjær og Johannes Bo Nielsen, udviklingskonsulenter

Layout og tryk: Schultz / 577018

Fotograf: Erik Gleie og Dirch Jansen

Antal sider: 16

Produktion: Trykt på Cyclus print

Oplag: 1.000 stk.

Udgivet juni 2009





## Indhold:

1. Ældrepolitik i Dragør	04
2. Et godt og aktivt ældreliv	06
3. Indsatsområder	08
3.1 Sundhed og forebyggelse	09
3.2 Aktivitet, netværk og frivillige	10
3.3 Pleje, omsorg og praktisk bistand	11
3.4 Bolig og nærmiljø	12
4. Hvad kan du gøre?	14
5. Opfølgning og evaluering	15

1



# Ældrepolitik i Dragør

Denne ældrepolitik skal synliggøre kommunens målsætninger på ældreområdet. Politikken skal betragtes som den overordnede ramme for kommunens indsats på ældreområdet. Den skal indgå som grundlag for de beslutninger, der træffes vedrørende ældreområdet. Politikken skal afspejle de aktiviteter, der efterfølgende igangsættes på ældreområdet.

Politikkens formål er at bidrage til, at de ældre borgere i Dragør Kommune fortsat kan leve et godt og aktivt liv. Det er endvidere politikken formål at skabe rammer for, at den enkelte borger har mulighed for at tage ansvar for eget liv og kan forblive selvhjulpent længst muligt. Den kommunale ældrepleje skal sørge for, at der ydes den fornødne omsorg, og at denne omsorg er særligt målrettet den enkelte borgers behov.

Ældrepolitikken omfatter alle ældre borgere i Dragør Kommune. Politikken tager udgangspunkt i borgernes og kommunens eksisterende ressourcer og bygger videre på nuværende indsats. Politikken er samtidig udtryk for kommunens prioriterede indsatsområder på ældreområdet.

Ældrepolitikken hænger sammen med kommunens øvrige politikker. Dele af indsatsen på ældreområdet skal således ses i sammenhæng med de indsats, der er beskrevet i kommunens sundhedsaftale, sundhedspolitik og handicappolitik.

Ældrepolitikken supplerer de lovmæssige ydelser og skal ses som en generel politik for dem, der har behov.

I 2007 var der 2391 borgere over 65 år i Dragør Kommune, og det anslås, at der om 15 år vil være 3389 Dragør-borgere over 65 år. Denne

stigning på 42 % blandt Dragørs ældre borgere giver os nogle særlige udfordringer, også fordi vores ældre borgere ikke kan betragtes som én ensartet gruppe. Ældrepolitikken sigter på at imødekomme de udfordringer, som denne udvikling fører med sig.

Ældrepolitikken indsatsområder er pejlemærker, som kommunens indsats på ældreområdet vil sigte efter. Det betyder, at målsætningerne ikke alle forventes indfriet fra dag ét, men søges opnået over en årrække.



# 2

## Et godt og aktivt ældreliv

Visionen med Dragør Kommunes ældrepolitik er at medvirke til at skabe rammerne for et godt og aktivt ældreliv. Med udgangspunkt i den enkelte borgers behov vil Dragør Kommune understøtte mulighederne for, at borgere kan være 'herre i eget hus' så længe som muligt, og at der gives kvalificeret hjælp til de borgere, der har behov for det.



**Ældrepolitikken tager udgangspunkt i en grundlæggende menneskeopfattelse, som er, at mennesket:**

- ✓ Er individuelt, enestående og har værdi i sig selv
- ✓ Er aktivt, beslutter og tager ansvar for egne handlinger
- ✓ Har brug for sociale kontakter og lever i samspil med miljøet
- ✓ Udvikler sig hele livet



# 3

## Indsatsområder

Ældrepolitikken har fire indsatsområder, der samlet og hver for sig understøtter kommunens vision om et godt og aktivt ældreliv i Dragør. Indsatsområderne danner fundamentet for de kommende års udvikling på ældreområdet og binder de politiske målsætninger på området sammen.

### Målsætning

- ✓ Dragør Kommune understøtter den generelle sundhed og skabe rammer for at forebygge helbredsproblemer
- ✓ Aktivitetstilbud er i overensstemmelse med den enkeltes personlighed og livssituation

### Kommunen prioriterer, at:

- ✓ Så mange ældre borgere som muligt deltager i forebyggende aktiviteter
- ✓ Gennemføre KRAM-indsatser for ældre borgere (Kost, Rygning, Alkohol, Motion)





## 3.1 Sundhed og forebyggelse

Et aktivt og sundt liv er med til at holde den enkelte rask, men det kræver naturligvis en personlig indsats. Det er derfor vigtigt, at man hele tiden tager stilling til og ansvar for fortsat at leve sundt

og aktivt. Som beskrevet i sundhedspolitikken ser kommunen det som sin opgave at understøtte rammerne for sundhed og forebyggelse også for ældre borgere.



## 3.2 Aktivitet, netværk og frivillige

Vores familie og netværk er basen for meget af det, vi foretager os. I Dragør Kommune ønsker vi, at ældre borgere fortsat har et aktivt liv med aktiviteter, sociale netværk og frivillige sammenhænge i kommunen.



### Målsætning

- ✓ Kommunen understøtter rammer, der vedligeholder ældre borgeres sociale, fysiske og mentale færdigheder og ressourcer
- ✓ Alle ældre, der ønsker det, er brugere af eksisterende kultur-, fritids- samt sociale aktiviteter
- ✓ Brugere og brugerråd høres om relevante spørgsmål
- ✓ Frivillige indgår som værdsatte samarbejdspartnere og supplement til den kommunale indsats

### Kommunen prioriterer at:

- ✓ Samarbejde med eksisterende organisationer med henblik på at styrke mulighederne inden for ældreområdet, eksempelvis via samarbejde med Aktivitetshuset
- ✓ Igangsætte nyskabende aktiviteter, der understøtter aktivitet og netværk på ældreområdet, hvor generationer mødes på tværs, og hvor ældre deler ud af deres erfaringer

### 3.3 Pleje, omsorg og praktisk bistand

Det generelle billede af ældre i Danmark er præget af stærke ældre, der klarer sig selv og nyder deres tredje alder. Men samtidig er der flere kronisk syge, og mange har behov for personlig og praktisk hjælp. God omsorg og pleje medvirker til at understøtte den enkelte borgers oplevelse af et godt og aktivt ældreliv.

Det er formålet, at borgeren kan videreføre sit liv i forhold til lyst, vaner og kontakt med omverdenen. Ydelserne vedrørende pleje, omsorg og praktisk bistand er lovmæssige ydelser, som Dragør Kommune ønsker, at ældre borgere i Dragør skal opleve som god omsorg og pleje, når de får brug for det, uanset om de bor i eget hjem eller i et plejecenter.



#### Målsætning

- ✓ Ældre borgere, der modtager kommunens omsorgs- og plejeydelser, er tilfødse med kvaliteten
- ✓ Kommunens ydelser i forhold til praktisk bistand og pleje udføres altid i respekt for de ældres personlighed og forskellighed i livssituation
- ✓ Pårørende og brugerbestyrelser inddrages i tilrettelæggelsen af kommunens omsorgs- og plejetilbud
- ✓ Kommunens tilbud er synlige, sammenhængende og koordinerede, så ældre borgere altid ved, hvad de kan forvente og gøre krav på

#### Kommunen prioriterer at:

- ✓ Levere individuel omsorg og pleje i samarbejde med den enkelte borger
- ✓ Implementere sundhedsaftalen, der er indgået mellem Dragør Kommune og Region Hovedstaden om bedre sammenhæng i indlæggelses- og udskrivningsforløb, træning, hjælpemidler, forebyggelse og sundhed og vedrørende mennesker med sindslidelser
- ✓ Medvirke til at vedligeholde og genoprette den ældres færdigheder
- ✓ Plejehjemmet udgør en del af lokalmiljøet og indgår i samarbejde omkring lokalområdets aktiviteter
- ✓ Have fokus på overgange mellem livsfaser

## 3.4 Bolig og nærmiljø

Boligen og nærmiljøet er for de fleste mennesker det faste holdepunkt i deres tilværelse. Når man bliver ældre, kan der blive behov for anden boligindretning, nærhed til indkøb, nærhed til kulturelle aktiviteter og nærhed til sociale relationer. Det ønsker kommunen at understøtte.

Kommunen ønsker at vedligeholde og udvikle bolig- og nærmiljø, således at infrastrukturen gør det nemt for den ældre at fastholde kontakten til omverdenen.

### Målsætning

- ✓ Kommunens borgere skal have mulighed for at bo i egnet bolig efter eget ønske
- ✓ Kommunen ønsker et attraktivt nærmiljø for vores ældre borgere

### Kommunen prioriterer at:

- ✓ Specialisere botilbud i forhold til de enkelte målgruppers behov for, eksempelvis seniorbofællesskaber
- ✓ Nytænke placering og omgivelser vedrørende kommunens ældreboliger





# 4

## Hvad kan du gøre?

Hører du selv til den ældre del af befolkningen, er du pårørende, frivillig eller borger i kommunen, er her et par bud på, hvad du kan gøre i hverdagen:

- ✓ Tage vare på dit eget helbred
- ✓ Tage vare på egen livssituation
- ✓ Være udadvendt og opsøgende
- ✓ Opsøge aktiviteter og fællesskaber
- ✓ Søge råd og vejledning i god tid, eventuelt sammen med dine pårørende
- ✓ Som pårørende og frivillig deltage og hjælpe, hvor du kan



## 5

## Opfølgning og evaluering

Ældrepolitikken gennemføres som en dynamisk proces, der evalueres hvert andet år og revideres hvert fjerde år.

Derfor skal der løbende arbejdes videre med ældrepolitikken, således at kommunen til stadighed er på forkant med udviklingen. I forbindelse med evalueringen af politikken indgår en opgørelse af de aktiviteter, der er foregået på ældreområdet.



Visionen med ældrepolitikken er at medvirke til at skabe rammerne for et godt og aktivt ældreliv. Med udgangspunkt i den enkelte borgers behov og med respekt og værdighed vil vi understøtte mulighederne for, at borgere kan leve det liv, som de ønsker. Vi vil understøtte mulighederne for et sundt og aktivt liv samt yde omsorg og pleje, når den enkelte får brug for det. Nøgleord, der kendetegner ældrepolitikken i Dragør Kommune, er: Tryghed, omsorg, sundhed, livsglæde og livsmod.

Hensigten er at nå ud til alle ældre, borgere og professionelle, der i det daglige beskæftiger sig med ældrelivet i Dragør Kommune.

Ældrepolitikken gør ikke nødvendigvis en forskel i sig selv. Forskellen opstår, når tanker omsættes til praksis og bliver bestemmende for, hvordan der konkret handles og prioriteres – i hjemmeplejen, på plejehjemmet, omkring boliger, sundhed, aktiviteter og nærmiljø.

Med det store engagement og den opbakning, der er lagt i arbejdet med politikken, er det vores håb, at ældrepolitikken vil gøre en forskel – til glæde for Dragørs ældre borgere. Stor tak til alle, der har bidraget til denne ældrepolitik.

Dragør Kommunes ældrepolitik kan downloades på [www.dragoer.dk](http://www.dragoer.dk).

Social, Børn og Kulturudvalget



Dragør Kommune  
Rådhuset – Kirkevej 7 – 2791 Dragør  
Tlf.: 3289 0100 – Fax: 3253 0039 – [www.dragoer.dk](http://www.dragoer.dk)