

Dragør Sundhedsdag

- Sundhed i øjenhøjde



Navn på arrangement

Dragør Sundhedsdag

Ansøgere

Dragør Bibliotek & Forebyggelse og Sundhedsfremme Dragør Kommune

Arrangementets formål

Sundhed i øjenhøjde afholdes på Biblioteket der danner rammen for et samlingspunkt mellem alle alders- og målgrupper uanset interesse og baggrund. Formålet er at få **et bredt fokus på, hvad sundhed er** med udgangspunkt i WHO's sundhedsbegreb fra 1986: "Sundhed er et stadium af fuldstændig fysik, psykisk og social velvære og ikke kun fravær af sygdom og svaghed".

Målgruppen

Arrangementet henvender sig til den brede befolkningsgruppe, både børn, unge og ældre med interesse for at fremme den individuelle og den sociale trivsel.

Beskrivelse af arrangementet

Hele Biblioteket inddrages til Sundhedsdagen samtidig med at der er åbent for almindelige biblioteksbesøgende.

- Børnebiblioteket vil byde på historiefortællinger, yoga og førstehjælp i børnehøjde
- Gårdhaven fyldes med kunstudstilling fra 2. klassernes beskrivelse af sundhed og mindfulness-seancer i fredfyldte omgivelser
- Resten af biblioteket indtages af økologisk landbrug, foreningslivet, der byder på forskellige events, Diabetes-, Hjerte- og Lungeforeningen samt Novavi og Forebyggelse & Sundhedsfremme som giver mulighed for et generelt sundhedstjek
- Uden for biblioteket kan opleves Cykling uden alder, hvor en frivillig cykelpilot står klar til at tage de besøgende med på en lille rundtur

Samskabelse

Med "Dragør Sundhedsdag – Sundhed i øjenhøjde" har vi forsøgt at samle Bibliotekets og kommunens mange muligheder med et rigt foreningsliv og de private aktører, der hver dag arbejder på at skabe mulighed for at fremme vores sundhed og trivsel.

Børn, forældre, skole og fagfolk samles i kunsten og den kultur der opstår, når vi har et samlingspunkt.

Forventet udbytte og effekt

Udbyttet forventes at blive en generelt større bevidsthed om de mange muligheder Dragør Kommune byder på, der kan fremme lysten til sociale aktiviteter eller som kan forbedre den enkelte borgers mentale og fysiske helbred.

Endvidere er tankerne bag rammerne, at Dragør Bibliotek integreres og opleves som et samlingspunkt for egen eller en fælles fordybelse.

Tidsplan

Afholdelse af Dragør Sundhedsdag finder sted lørdag d. 2. september 2017 kl 11 – 14

Organisering og ansvarsfordeling

Dragør Bibliotek og Forebyggelse & Sundhedsfremme varetager i fællesskab ansvaret for planlægningen, overholdelse af budgettet samt at stande og deltagere kommer på plads og har adgang til toilet, strøm og køkken-faciliteter med kaffe, the og frugt på Sundhedsdagen.

Budget

Der ansøges om 4.925 kr. til afvikling af Dragør Sundhedsdag, jf. udgiftsposter i nedenstående budgetskema.

BUDGET SKEMA for Dragør Sundhedsdag 2017

Udgifter	Beskrivelse	2017
Sundhedsplakat	Til hver 2. Kl 5 klasser x 225 kr. Lærredestr. 80 x 120 http://bmbkunst.dk/laerreder/laerreder-i-bomuld-100?tm=produkter	1.125
Præmie	Biografpræmiere	sponsorat
Spirometri	Repræsentanter fra Lungeforeningen måler spirometri, hvor der bruges engangsrør	900
Mindfulness	3 mindfulness-seancer fordelt på 3 timer	1.500
Kaffe, the mm.	Til deltagerne i standene	400
PR materiale		1.000
Total		4.925