



Tilbud til unge mellem 15 – 25 år

I nedenstående belyses forskellige tilbud til unge indenfor målgruppen.

Tilbud med psykologisk bistand

Psykiatrifonden

Psykiatrifonden arbejder for, at flere kommuner tilbyder unge mellem 15 – 25 år, som er psykisk sårbare, gratis, åben og anonym psykologhjælp.

Maj 2018

Det gode eksempel

Aarhus Kommune har siden 1. marts 2016 tilbudt anonym, gratis psykologhjælp til unge i alderen 15 – 25 år. Tilbuddet består af fem samtaler med en psykolog.

Tilbuddet startede med to fuldtidspsykologer, men blev senere udvidet til fire fuldtidsstillinger (fordelt på seks psykologer) grundet øget efterspørgsel. Derudover er der en deltids administrativ medarbejder samt en del frivillige.

Psykologerne befinder sig i en lejlighed midt i Aarhus med henblik på at placere tilbuddet udenfor den etablerede psykiatri eller kommunale hjælpeforanstaltning. Det anses som en fordel, da man også ønsker at inkludere unge, der ikke på forhånd har kontakt til kommunen eller psykiatrien.

Aarhus Kommune finansierede tilbuddet via budgetforliget i 2016 og 2017. I 2016 blev der afsat 1,5 mio. kr. årligt til psykologordningen, og i 2017 blev tilbuddet udvidet til i alt 2,9 mio. kr. årligt.

headspace

headspace er en landsdækkende organisation, som yder åben, gratis og anonym rådgivning til børn og unge i alderen 12 – 25 år. Der er ingen ventetid, der er et ubegrænset antal rådgivningssamtaler, og alt foregår på de unges præmisser. Rådgivningen kan foregå fysisk hos headspace eller via chat, e-mail eller telefon.

Rådgivningen i headspace varetages af særligt uddannede frivillige, hvilket betyder, at mange unge kan få hjælp for relativ få midler.

Evalueringer viser, at headspace er et tilbud af høj kvalitet, der formår at fange de unge, før udfordringerne vokser sig så store, at specialiseret behandling er nødvendig. Mange unge får løst deres problemer via rådgivning hos headspace, og ellers henviser headspace de unge, der har behov for yderligere hjælp, videre til specialiserede tilbud.

På landsplan er der etableret headspace i 17 kommuner med over 400 frivillige. Et headspace-center med fuld åbningstid etableres i kommuner med et indbyggertal på minimum 40.000 indbyggere. I mindre kommuner er det hensigtsmæssigt at etablere headspace som en satellit med to åbningsdage, der kobles på et af centrene, som udgør hovedsædet med en tilknyttet centerchef.

headspace finansieres af kommuner, satspuljemidler samt midler fra forskellige fonde. Såfremt Dragør indgår et samarbejde med headspace om etablering af en satellit, skal udgifterne primært finansieres af Dragør Kommune. En satellit koster 500.000 kr. årligt med to faste ugentlige åbningsdage. Herudover bidrager kommunen med en kommunal medarbejder i de to ugentlige åbningsdage (cirka ti timer ugentligt) samt leje og drift af lokaler.

Andre tilbud målrettet unge

Ventilen

Ventilen er et landsdækkende tilbud for unge mellem 15 – 25 år, der føler sig ensomme. Ventilen har gennem de sidste 20 år været meget tydelige på at fastholde målgruppen, og de arbejder derfor ikke udenfor denne.

Ventilen har 15 mødesteder, hvor unge kan mødes med frivillige med henblik på at mindske ensomheden bl.a. ved at hygge og snakke med andre, lave mad sammen, tage i biografen, spille spil m.m.

Ventilen København har åbent to dage om ugen, hvor den ene dag som regel er en aktivitet ud af huset. De unge er selv med til at planlægge aktiviteter. Møderne bliver afviklet med hjælp fra frivillige ressourcestærke unge.

De frivillige i Ventilen er ikke uddannede og kan derfor ikke agere behandlere eller rådgivere. Derfor kan man ikke starte i Ventilen, hvis man er diagnosticeret med svære psykiske lidelser eller har svære sociale problemer, som overskygger ensomheden som det primære problem.

Det vil være muligt for Ventilen at undersøge, om de kan trække ressourcestærke unge fra København ud til en eventuel satellit i Dragør. Da Ventilens koncept bygger på, at ressourcestærke unge hjælper andre unge – ung til ung – forudsætter en aftale med Ventilen, at der på sigt findes tilstrækkeligt mange ressourcestærke unge i Dragør, eller der findes ressourcestærke unge i København, der kan støtte unge fra Dragør i at deltage i Ventilens tilbud i København.

Ventilen indgår ikke kontrakter med f.eks. kommuner, men indgår gerne i et samarbejde.

Ventilen er aktuelt ved at udrulle en oplysningspakke målrettet fagprofessionelle i kommuner. Pakken vil understøtte, hvordan de eksisterende tilbud som f.eks. skoler, klubber osv. kan arbejde med ensomhedsproblematikker.

Ventilen vil være interesseret i at indgå med konsulentstøtte til Dragør Kommune, hvis der skal arbejdes videre med, hvordan frivillighed kan inddrages som en del af støtten til de unge i målgruppen.

INSP!

INSP! er en socialøkonomisk forening, der blev startet af fem borgere i 2010, der ønskede at etablere et inspirationsrum.

INSP! er et utraditionelt og kreativt kulturhus for Roskildes borgere og borgere fra omkringliggende kommuner. INSP! er et mødested og mulighedsrum, der giver let adgang til andre menneskers ressourcer. INSP! bliver drevet af et stort frivilligt engagement og selvorganiserede aktiviteter, som alle kan deltage gratis i.

Borgere kommer i INSP! for at spille musik, spise, male, gå på cafe m.m. Mange af de besøgende på INSP! er ressourcestærke unge, men mange er også sårbare unge, som ikke trives psykisk. De ressourcestærke unge er aktive sammen med psykisk sårbare unge, som kommer på INSP!, som følge af et samarbejde med socialpsykiatrien i Roskilde Kommune.

De unge på INSP! er selv med til at udvikle nye aktiviteter, der både involverer stærke og sårbare unge.

Fryshuset Danmark

Fryshuset er en svensk socioøkonomisk virksomhed, der har eksisteret i over 30 år og er Nordeuropas største ungdomsorganisation, der skaber fællesskaber for og med unge.

Fryshuset består af 50 socioøkonomiske virksomheder og seks aktivitetshuse i Sveriges største byer.

Fryshuset henvender sig til alle unge, men har særligt fokus på unge, som lever i "udenforskab", og som har brug for en chance til.

Fryshuset laver forskellige aktiviteter for og med unge, der tager udgangspunkt i de unges behov. Fryshuset ønsker at etablere et samarbejde med kommuner med henblik på, at kommunen køber forskellige ydelser som f.eks. mentorhjælp til unge via dem. Fryshuset vil ikke kunne tilbyde psykologhjælp.

I Danmark er Fryshuset i etableringsfasen, hvor de på nuværende tidspunkt har et hovedkontor i København, men leder efter et fysisk hus, hvor de kan etablere de samme tilbud som i Sverige. Dragør Kommune har i samarbejdet med Fryshuset etableret et pilotprojekt i Danmark i lighed med det svenske; Natfodbold.

Såfremt Dragør Kommune skulle indgå et samarbejde med Fryshuset, skal kommunen bidrage til leje og drift af lokaler.

TUBA

TUBA tilbyder anonym og gratis terapi og rådgivning til unge mellem 14 – 35 år, der er vokset op i familier med alkohol eller stofmisbrug. Undersøgelser viser, at unge, der vokser op i familier med misbrug, selv får problemer i voksenlivet med f.eks. misbrug, frafald fra uddannelse, arbejdsløshed, psykiske lidelser m.m.

Hjælpen er gratis og der tilbydes både gruppeterapi og individuel terapi. TUBA har mange afdelinger landet over og har omkring 65 medarbejdere.

TUBA er et tilbud, de unge kan bruge uafhængigt af om deres forældre erkender deres problem og går i behandling.

Driften af en afdeling svarende til et årsværk koster ca. 800.000 kr. årligt.

Aktuelt har 13 kommuner indgået partnerskab med TUBA.

Forberedende Grunduddannelse (FGU)

Regeringen og et bredt flertal i Folketinget har indgået en aftale om en reform, der skal styrke indsatsen for de unge under 25 år, der ikke er klar til en ungdomsuddannelse efter grundskolen. Aftalen er lavet på baggrund af, at næsten 50.000 unge mellem 15 og 24 år er hverken i

gang med en uddannelse eller er i job.

Aftalen samler seks af de nuværende tilbud i én forberedende grunduddannelse, der skal hjælpe unge med at få en ungdomsuddannelse eller et job.

Som følge af aftalen skal de kommunale vejlednings- og støttefunktioner omlægges, herunder Ungdommens Uddannelse, som fremover skal varetages af en sammenhængende og tværgående kommunalt forankret ungeindsats, hvor den unge tildeles en kontaktperson, der skal hjælpe den unge til at komme videre i uddannelsessystemet.

Dragør Kommunes eksisterende tilbud til unge

I nedenstående belyses Dragør Kommunes egne aktuelle tilbud til unge. De eksisterende tilbud i Dragør Kommune indbefatter ikke psykologisk bistand.

Rådgivning til dagtilbud, skoler og institutioner varetages af Rådgivning og Forebyggelse (R&F), som varetages i det forpligtende samarbejde med Tårnby Kommune.

Rådgivning og Forebyggelse (R&F)

R&F (tidligere PPR) rådgiver institutioner og skoler omkring børn og unge i alderen 0-18 med specialpædagogiske problemstillinger.

R&F skal i samarbejde med forældre, børn, skoler og institutioner vurdere barnets vanskeligheder samt forebygge, begrænse og løse dem.

R&F hjælper eksempelvis, når børn har problemer af faglig og følelsesmæssig karakter eller i forhold til udvikling, adfærd, sprog og tale, samvær eller ved skilsmisse.

Rådgivningen varetages af psykologer, fysioterapeuter og tale/hørelærere.

Åben anonym rådgivning jf. § 11, stk. 2

Dragør Kommunes åbne anonyme rådgivning er et tilbud til børn og unge mellem 0-18 år samt deres familie, der kan henvende sig anonymt og få råd og vejledning uden at aftale tid i forvejen.

Borgerne kan henvende sig personligt og/eller telefonisk hver torsdag eftermiddag mellem kl. 15.00 – 17.30.

Der er mulighed for tre opfølgende samtaler ved behov.

Temaerne som borgerne henvender sig om spænder bredt som f.eks. trivsel og udvikling, venner, skole og fritid, opdragelse, skilsmisse, uenigheder med forældre, tristhed, ensomhed og mobning m.m.

Det nære netværk

Det nære netværk er kommunens pilotprojekt i forlængelse af arbejdet med Strategi '17. Det er et gratis tilbud til introverte unge og unge med diagnoser i alderen 14 – 23, der har et begrænset netværk og ikke er involverede i de allerede eksisterende tilbud i kommunen som f.eks. Ungdomsklubben. Det nære netværk mødes i Krudthuset hver onsdag kl. 19 - 21.

Tilbuddet er fleksibelt, således at det tilpasses de unges behov og ønsker, og de unge er selv med til at udvikle konceptet.

Det nære netværk er et forebyggende projekt, der sikrer, at udsatte unge ikke tabes mellem to stole. Formålet med projektet er, at de unge bliver bedre til livsmestring samt accepterer sig selv som de er.

Personalet, der er tilknyttet det nære netværk, er rekrutteret fra allerede eksisterende tilbud for unge i Dragør Kommune og skal være med til at planlægge aktiviteter sammen med de unge.

Omkostninger i forbindelse med løn og diverse aktiviteter beløber sig til 111.000 kr. årligt.

Fælles om Fritiden

Dragør Kommune har indgået samarbejdsaftale med Sammenslutningen af Unge Med Handicap (SUMH) om projekt "Fælles om fritiden".

Projektet løber til og med 31. december 2018.

Projektet handler om, at kommunerne skal blive bedre til at inkludere børn og unge med særlige behov ind i foreningslivet, så de også kan få gode oplevelser i deres fritid. Målgruppen for samarbejdet er børn og unge med både synlige og usynlige udfordringer; f.eks. sårbare børn, børn med diagnoser som ADHD eller autisme, fysiske handicap eller børn, som af andre grunde har særligt brug for ekstra opmærksomhed i fritiden.

Fælles om fritid vil bl.a.:

- Tilbyde gratis sparring og rådgivning til foreninger samt kurser til trænere og ledere i Dragør, således at foreninger bliver bedre til at tage imod børn/unge med særlige behov.
- Arbejde mhp. rekruttering af frivillige fritidsguider. En fritidsguide er brobygger for børn med særlige behov, deres forældre og fritidslivet. Fritidsguidens opgaver er at tale med familien/barnet

om fritidsaktiviteter samt hjælpe med at finde en god fritidsaktivitet i lokalområdet. Derudover tager man med barnet til fritidsaktiviteten i opstartsfasen og hjælper barnet med at føle sig godt tilpas.

- Etablere et forældreforum, hvor forældre kan mødes i et netværk og erfaringsudveksle omkring forskellige problematikker.

Aktuelt er der 11 frivillige fritidsguidere og fire forskellige forældreforum.

Dragør Kommune dækker selv de fleste lønudgifter i forbindelse med projektet, da mange af de opgaver, der ligger her, er en del af kommunens arbejde i forvejen.

Der er dog afsat lønmidler til 120 timer, som kompensation for engagementet i spidsperioderne. Der er afsat en pris på 250 kr. per. time, dvs. i alt 30.000 kr. inkl. moms.