

Ældrelivets udvikling og fremtid



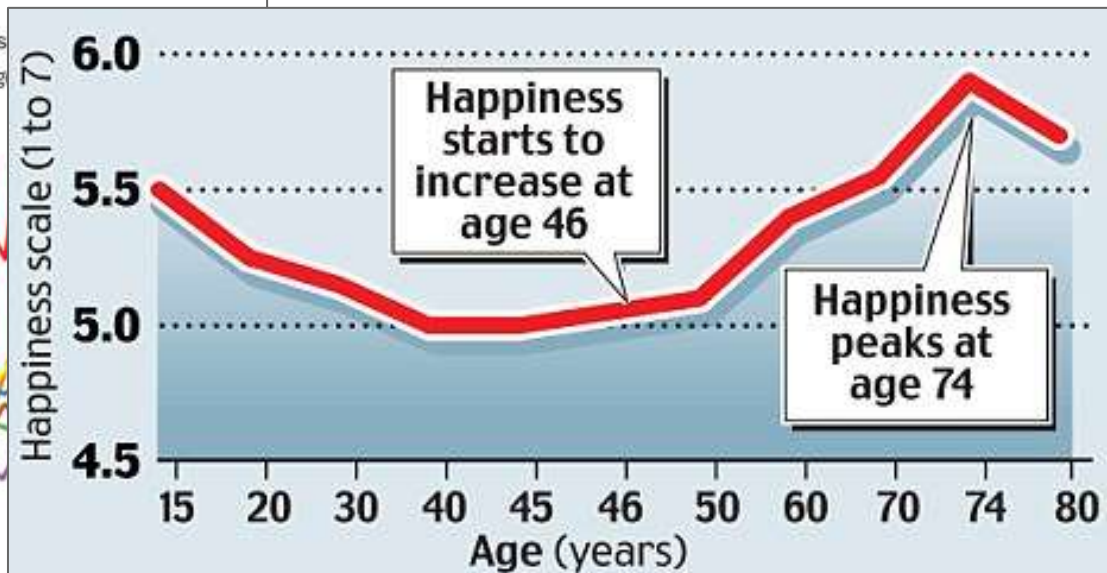
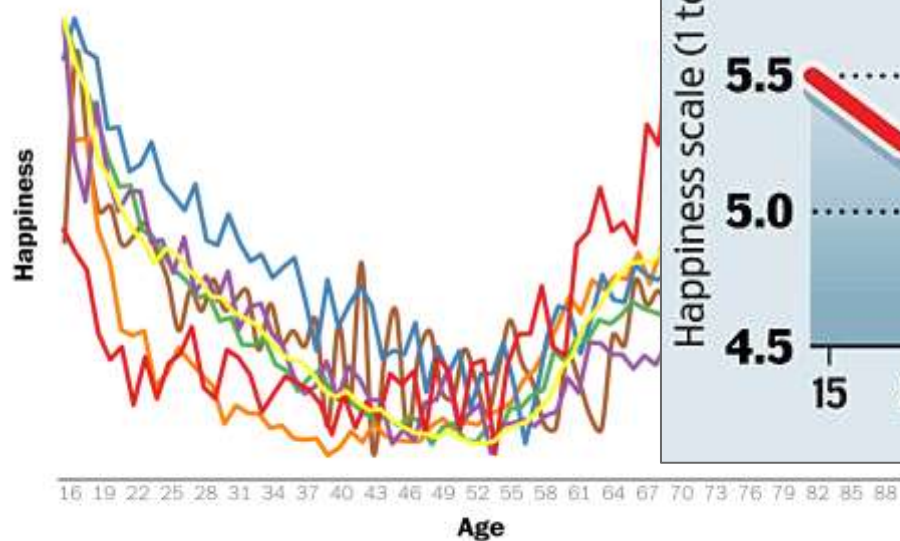
Anu Siren

Ældretopmøde i Dragør, 28/11/2018

Lykken er...et langt liv?

The shape of happiness

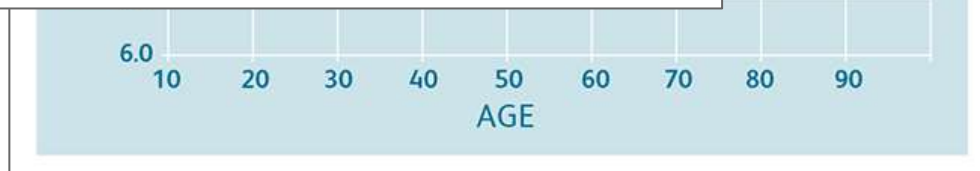
Relationship between happiness (or life satisfaction) and age across
 Note: Trend lines are scaled to a common minimum and maximum range



55-64 65-74 75 and over

WAPO.ST/WONKBLOG

Source: Blanchflower and Oswald, 2017

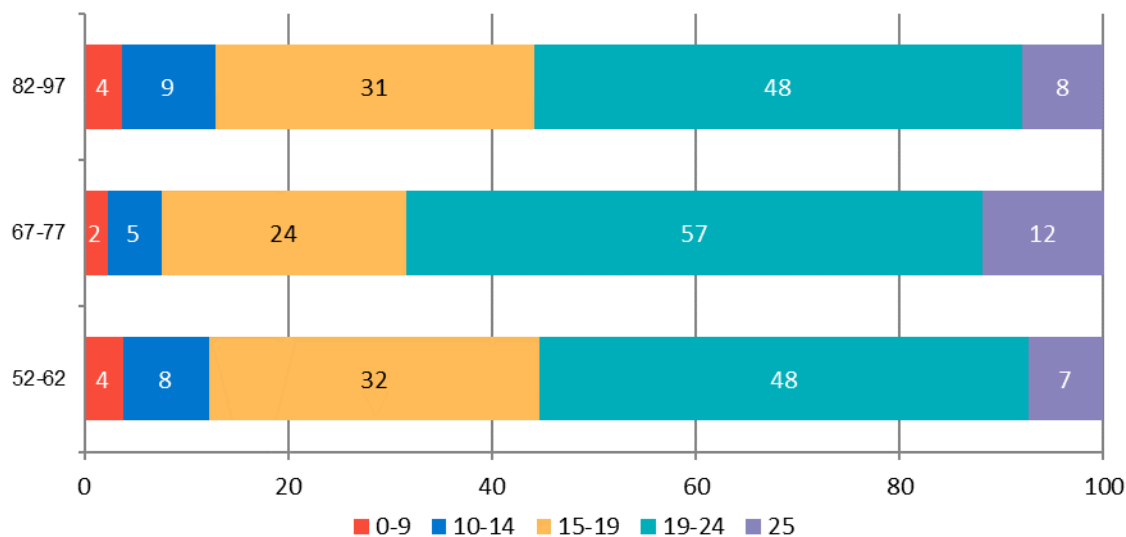


Trivsel blandt danskere i alderen 52-97 år

"I løbet af de sidste 2 uger ..."

- Har du været glad og i godt humør?
- Har du følt dig rolig og afslappet?
- Har du følt dig aktiv og energisk?
- Er du vågnet frisk og udhvilet?
- Har din dagligdag været fyldt med ting, der interesserer dig?

('hele tiden', 'det meste af tiden', 'lidt mere end halvdelen af tiden', 'lidt mindre end halvdelen af tiden', 'lidt af tiden' og 'på intet tidspunkt')

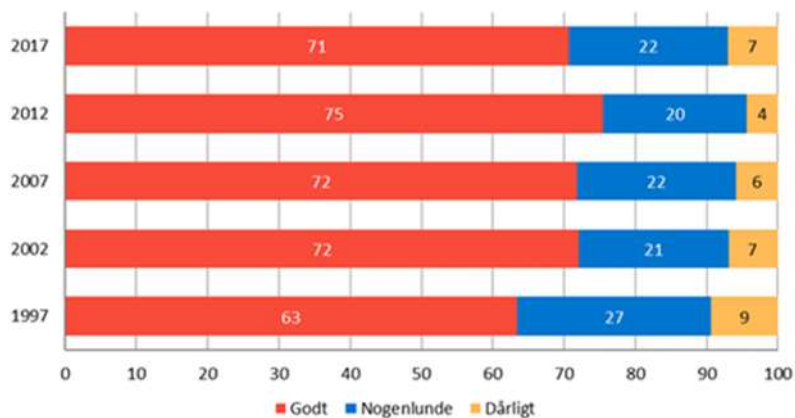


Udvikling over de seneste årtier

- Danskere 52 år og ældre er blevet sundere, har fået mere aktiv livstil, trives bedre, arbejder længere, laver mere frivilligt arbejde, hjælper deres voksne børn mere...
- Opfattelsen af "alderdom", "seniorer" og "ældrelivet" har forandret sig betydeligt

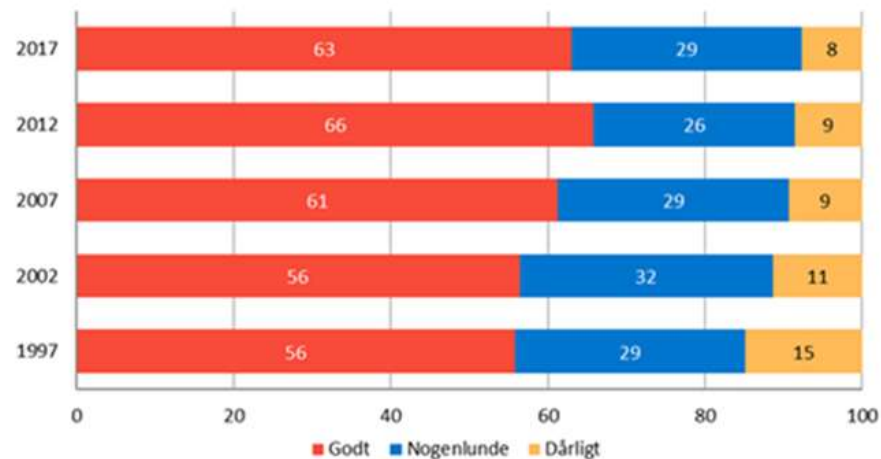
Sundere aldring

“Alt i alt, hvordan ville du vurdere dit helbred?”



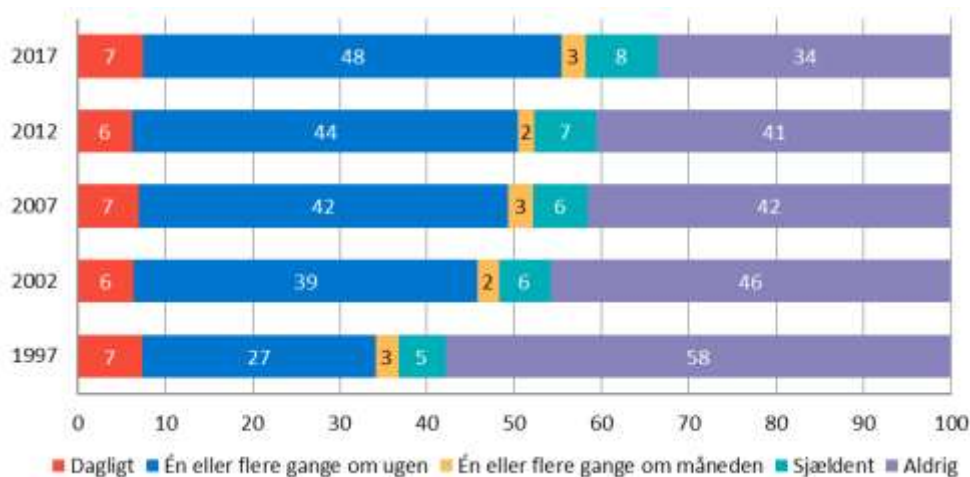
67-årige

77-årige

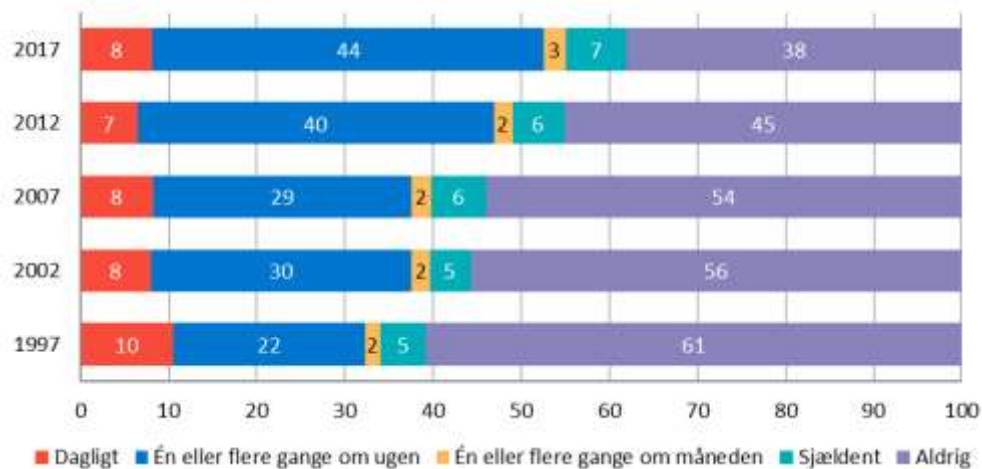


Mere aktiv aldring

”Dyrker du sport, motionerer eller går til dans?”

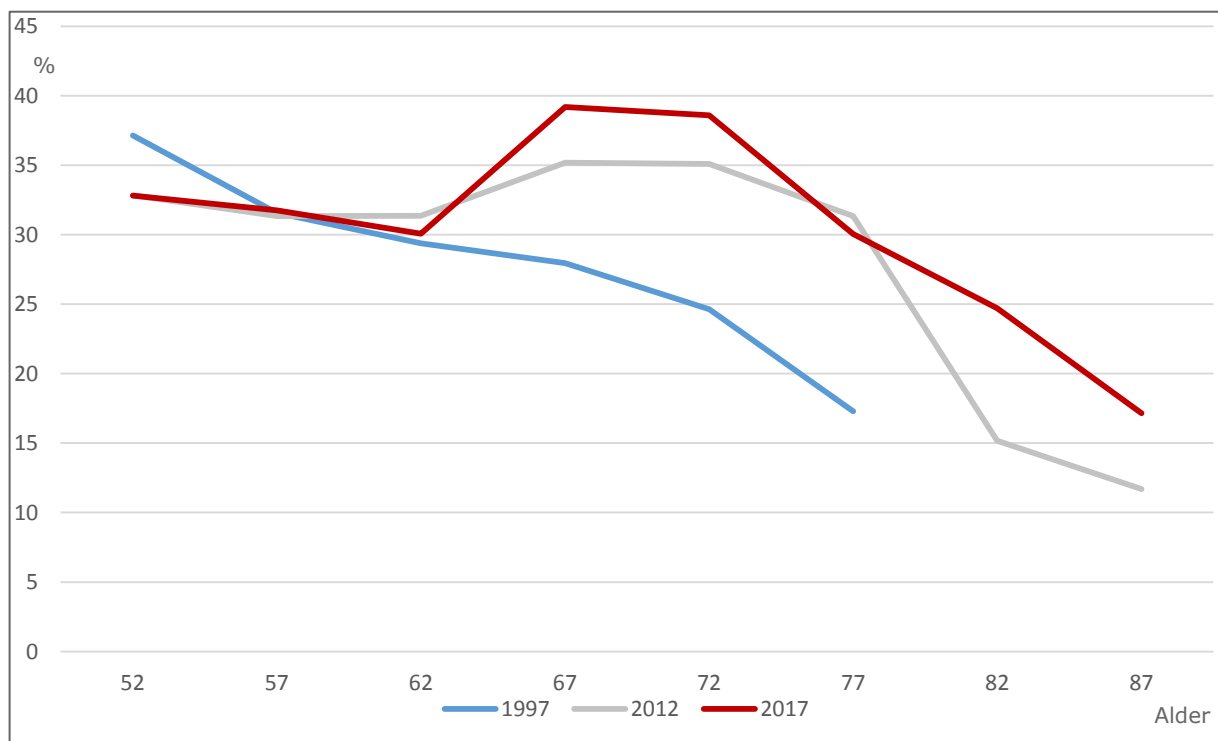


77-årige



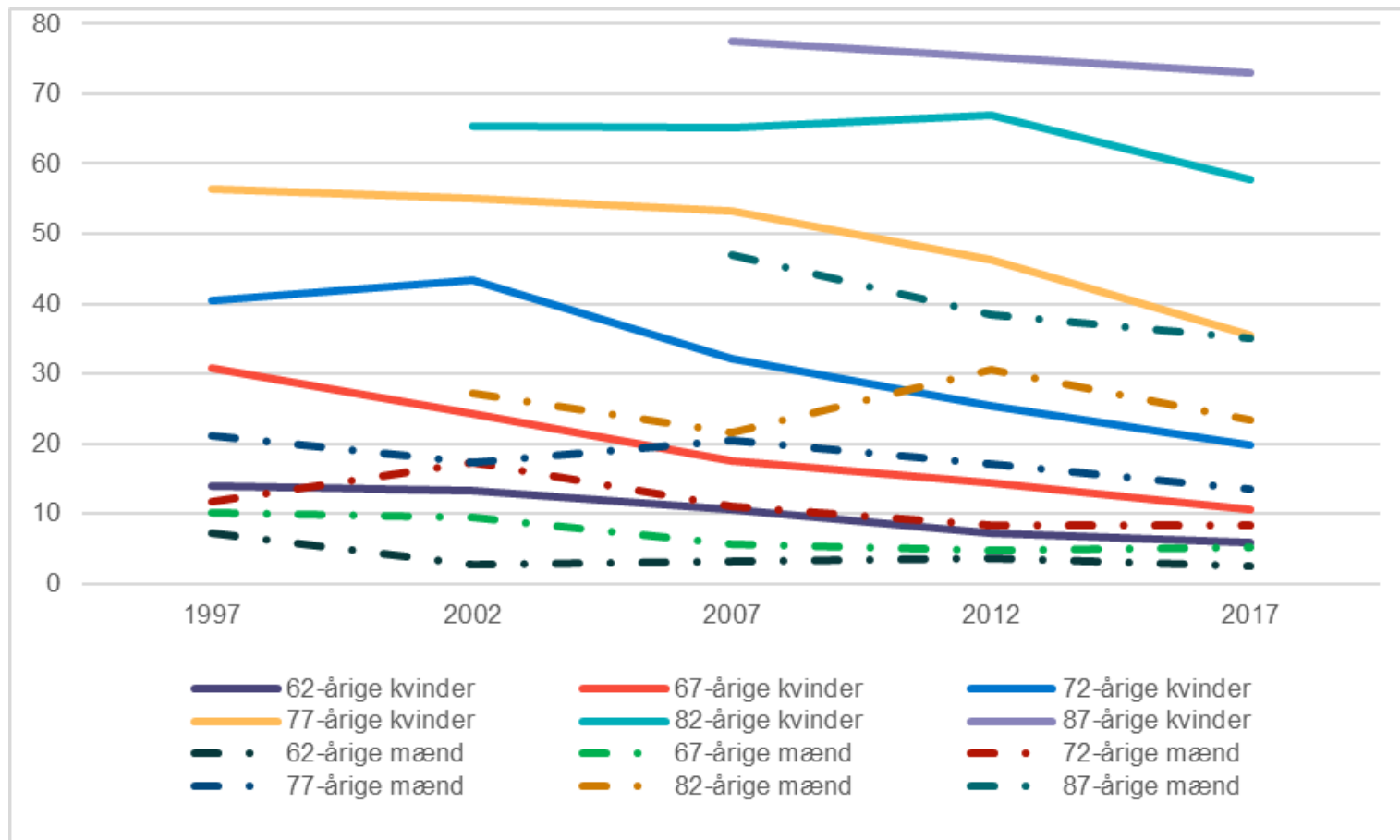
Mere produktiv aldring

Andelen der udfører frivilligt arbejde 1997-2017



Mindre ensom aldring

Andelen enker/enkemænd 1997-2017



Og dog...

”Vi fødes som kopier, med ender som originaler”

vi bliver mere forskellige med alderen!

- Stor variation
- Kønsforskelle
- Forskelle ift. socioøkonomi
- Forskelle mellem kohorter/generationer



- Kvinder lever længere
- Høj uddannelsesniveau og høj indkomst giver store chancer for et længere liv
- Pensionsalder der er koblet til gennemsnitlig forventet levetid er ikke en fair løsning for alle
- Formue i form af bolig e.l. har betydning for udfoldelsen af ældreliv, men er ikke lige distribueret
- Et længere liv betyder større usikkerhed for flere: hvordan kan vi håndtere og minimere denne usikkerhed?

Hvad betyder det, at vi har et aldrende samfund?

- Ældrebyrde eller seniorstyrke –det' alt for simpelt
- Hele samfundet er under forandring
- Alderdommen er under forandring
- Den enkelte har udsigt til et langt liv

Samfundet skal tilpasse sig til forandringen

- Men hvordan?



At re-definere ”alderdom”

- Hvad skal de ekstra år bruges til?
- Er der noget særligt ved det sene voksenliv?
- Hvad er meningen med det lange liv?
 - Arbejde? Nydelse? Restituering? Produktivitet? Aktivitet?
Samvær? Overblik over det levede liv? Lykke?
- Hvem får lov til at definere?

- Forskellige faser i livet har deres "opgaver" samt prioriteter
- I det sene voksenliv bliver vi bedre til at fokusere i det, det betyder noget for os
- Kan vi finde mening i det lange liv ved at se på den livsfase som er ved at udfolde sig?



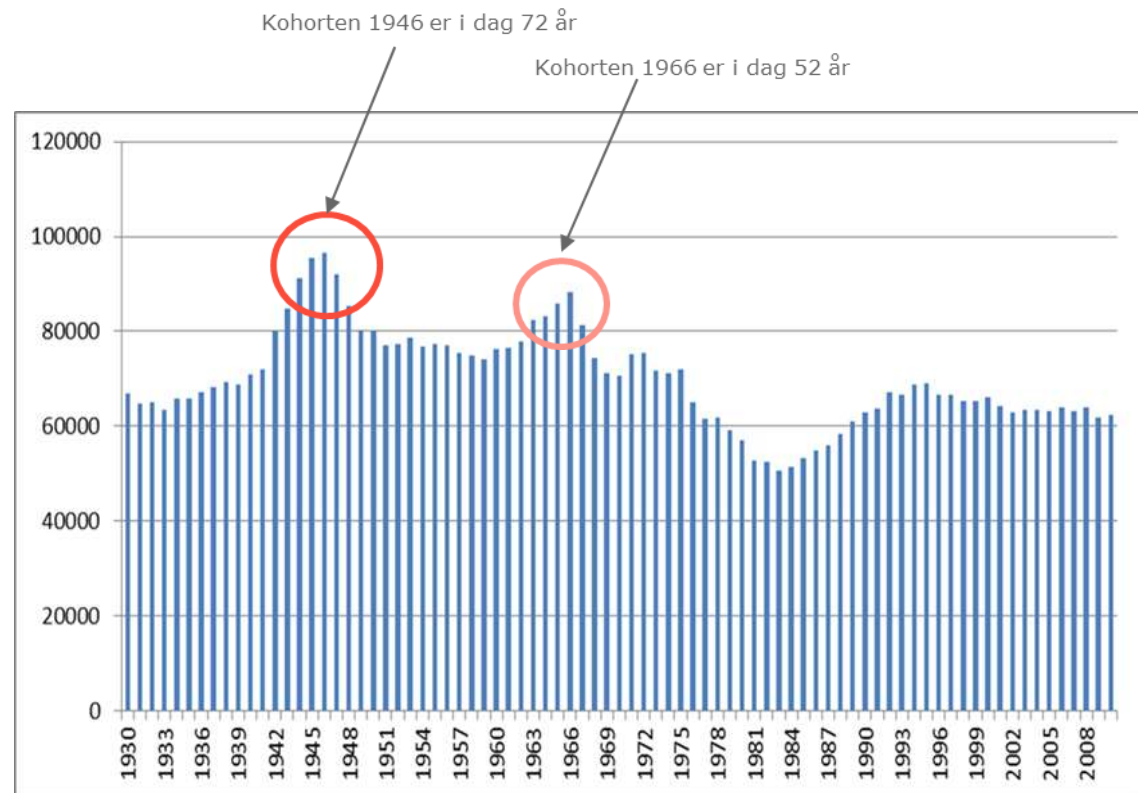
Kritisk masse?

Baby boomers, 68'erne, efterkrigsgenerationer: kohorterne født ca. 1944-1950 (96.111 babyer i 1946 – i modsætning til 61.397 babyer i 2017)

I dag 68-75 år

”Boomers” har været med til at udforme og redefinere hver livsfase de har gennemlevet

Nu er det tid til at redefinere den 3. og den 4. alder



"My generation had to be taken seriously because we were stopping things and burning things. We were able to initiate change, because we had such vast numbers. We were part of the baby boom, and when we moved, everything moved with us."

(Filmistruktør John Hughes)



At skabe det gode ældreliv

- Hvem skal sørge for det gode ældreliv? Samfundet eller borgerne selv?
- Livet skal være meningsfuldt
- Mening kan kun komme indefra
- Samfundet kan skabe rammer og facilitere fællesskab
- Indholdet og retning skabes af borgerne

Tusind tak for jeres opmærksomhed og tid