



Sundhedscenter

Ambulant genoptræning

1. Hvad er ydelsens lovgrundlag?	Lov om social service § 86. Alle afgørelser træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.
2. Hvilket behov dækker ydelsen?	Træning af fysisk og psykisk færdigheds- og funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, tilskadekomst og/eller aldersbetinget svækkelse.
3. Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none">• At bringe borgeren tilbage på samme funktionsniveau som før sygdommen, i det omfang det er muligt.• At undgå vedvarende eller yderligere svækkelse.• At forebygge at der opstår behov for øget hjælp eller sygehusindlæggelse.
4. Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	<p>Funktionstræning:</p> <ul style="list-style-type: none">• Gang- og trappetræning• Forflytninger• Styrketræning• Balance- og koordinationstræning• Bevægelighed og konditionstræning <p>ADL træning:</p> <ul style="list-style-type: none">• Brug af offentlige transportmidler• Indkøb• Vask- og påklædning• Spise og drikke <p>Kognitiv træning:</p> <ul style="list-style-type: none">• Initiativ• Hukommelse• Orientering <p>Afprøvning af og indlæring i brug af hjælpemidler.</p> <p>Individuel træning og holdtræning</p> <p>Træningen kan efter aftale gennemføres i sundhedscentret eller i borgerens hjem (gælder også plejebolig/plejehjem).</p>
5. Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none">• Sygeplejeydelser• Lægekontrol
6. Hvem kan modtage ydelsen?	Borgere med behov for træning af fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse, hvor der af terapeuterne vurderes at være et genoptræningspotentiale.



	Visitation til træning finder sted ved henvendelse til visitationen i SundhedsCenter Tårnby
7. Ydelsens omfang?	Som udgangspunkt bevilges op til 3 måneders træning. Træningsforløbet kan forlænges, så længe der er progression i træningen.
8. Hvilke valgmuligheder er der med hensyn til leverandør?	Træningen varetages af Tårnby Kommune, Sundhedscenter Tårnby.
9. Kompetencekrav til udfører?	Ydelsen udføres af fysio- og/eller ergoterapeut. Relevant sundhedspersonale kan i et vist omfang bidrage ved gennemførelse af træningen. Leverandøren har ansvaret for, at medarbejderne har de fornødne faglige og personlige kvalifikationer
10. Hvilke forpligtelser har borgeren?	Borgeren skal deltage aktivt i træningen og udføre eventuelle hjemmeøvelser på egen hånd. Borger skal selv sørge for transport. Borgeren opfordres til at oplyse kommunen om forhold, herunder sygdom og lidelser, der fordrer særlige hensyn til tilrettelæggelsen af træningen og medarbejdernes sikkerhed. Der er rygeforbud i det tidsrum borgeren deltager i træning uanset om det er i træningshal eller i eget hjem jf. gældende lovgivning herom.
11. Hvad koster ydelsen?	Et træningsforløb er gratis for borgeren.
12. Hvad er kommunens kvalitetsmål?	Konkrete færdigheds- og funktionsmål fastsættes individuelt i samarbejde med borger. Mål for træningen er, i det omfang det er muligt, at nå de fastsatte mål. Det er et mål at visitation til træning finder sted senest 2 uger efter, at ansøgningen er modtaget, såfremt sagen er fuldt belyst, og at træningen starter op senest 2 uger efter bevilling.
13. Hvordan følges op på ydelsen?	Effekt af træningen vurderes: <ul style="list-style-type: none">• af fysio- eller ergoterapeut i samråd med borgeren• af visitator i forbindelse med re-visitiation af eventuel hjælp til praktiske opgaver eller personlig pleje.
14. Er der særlige forhold at tage	Personalet er omfattet af arbejdsmiljøloven under arbejdets udførelse hvad enten det udføres i sundhedscentret, på offentlig



hensyn til?	vej eller i borgerens hjem. Loven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.
15. Ankevejledning	<p>Afgørelser efter lov om social service §§ 44 og 86 kan indbringes for Ankestyrelsen indenfor 4 uger efter modtagelse. Anken fremsendes eller indtelefoneres til borgers hjemkommune:</p> <p style="text-align: center;">Dragør Kommune Social- og Sundhedsforvaltningen Kirkevej 7 2791 Dragør Telefon: 3289 0100 E-mail: dragoer@dragoer.dk</p> <p style="text-align: center;">eller</p> <p style="text-align: center;">Tårnby Kommune Arbejdsmarkeds- og Sundhedsforvaltningen Amager Landevej 76 2770 Kastrup Telefon: 3247 1111 E-mail: kommunen@taarnby.dk</p> <p>Afgørelsen revurderes herefter med henblik på om afgørelsen skal fastholdes eller om der skal træffes en ny afgørelse. Hvis borgeren ikke får fuldt medhold, indbringes sagen uden videre for Ankestyrelsen.</p>