

# Ældrepolitikken – indsatspapir for 2020

Indsatsområde	Mål i ældrepolitikken	Indsatser	Tidsplan
Mennesket først – tryghed for den enkelte	<ul style="list-style-type: none"> <li>At sikre en tryk hverdag for den enkelte – hvor vi i tæt samarbejde med den praktiserende læge og hospital sikrer et sammenhængende forløb, hvis man som borger bliver ramt af sygdom eller svækkelse</li> <li>At afholde årlige møder mellem de praktiserende læger, Dragør Kommune og frivillige i Dragør med henblik på at øge kendskab til initiativer</li> <li>At støtte, aflaste og inddrage pårørende</li> <li>At reducere behovet for vikarer i ældreplejen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Styrke samarbejdet med Amager Hospital om Fælles Medicinsk Ambulatorium, samt relevante indsatser i sundhedsaftale IV.</li> <li>Der afholdes møde i regi af Kommunalt Lægeligt Udvalg, hvor et tema er møde med repræsentanter for foreningslivet ift. erfaringsudveksling.</li> <li>Der udarbejdes en pjece og en underside til Dragør Kommunes hjemmeside, hvor der angives mulige tilbud til pårørende. I Dragør og uden for Dragør</li> <li>Etablering af en fastholdelsespulje, Budget 2020-23</li> <li>Der udarbejdes en pjece og et velkomstbrev til nye elever, hvor der orienteres om Dragør Kommune, herunder kommunen som arbejdsplads.</li> <li>Tværgående kulturprojekt i sundhed og omsorg omhandlende "Borgersikkerhed og kvalitet"</li> <li>I MUS samtaler med medarbejderne i hjemmeplejen og på Enggården er der fokus på justering af arbejdstid med henblik på fastholdelse af medarbejdere.</li> </ul>	<p>2020</p> <p>2. kvartal 2020</p> <p>1.kvartal 2020</p> <p>2020</p> <p>2020</p> <p>1.kvt. 2020</p> <p>1.-2.kvt. 2020</p>
Det aktive og sociale ældreliv	<ul style="list-style-type: none"> <li>At flere borgere over 65 år er fysisk aktive</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>I 2020 søges så vidt muligt at prioritere ansøgninger til Leisa Neel legat, Peter Bøge Andersen fond, § 18 midler til initiativer,</li> </ul>	<p>3.-4. kv. 2020</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At der arbejdes for og samarbejdes om tilbud der skal imødegå ensomhed.</li> <li>• At der arbejdes for og samarbejdes om tilbud der skal fremme en sund livsstil i forhold til kost, rygning, alkohol og motion, de fire faktorer i KRAM modellen.</li> <li>• At der arbejdes for og samarbejdes om den frivillige indsats.</li> </ul>	<p>der søger at imødegå ensomhed og initiativer, der fremmer en sund livsstil blandt ældre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I forløbsprogrammerne er der fokus på livsstilsfaktorer.</li> <li>• I de forebyggende hjemmebesøg arbejdes der ift. at orientere og motivere til et aktivt og socialt ældreliv, herunder forebygge ensomhed</li> </ul>	<p>1.-4. kv. 2020</p> <p>1.-4. kv. 2020</p>
Rammerne for et godt og værdigt ældreliv	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At understøtte og samarbejde om et bredt udbud af boformer for ældre, herunder være med til at understøtte og vejlede omkring etablering af seniorbofællesskaber.</li> <li>• At Dragør Kommune arbejder for sikring af tidssvarende plejeboliger</li> <li>• At afsøge og afprøve forskellige typer af velfærdsteknologi – til gavn for den enkelte borgers hverdag og selvhjulpethed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der etableres en udstilling om velfærdsteknologiske hjælpemidler i Aktivitetshuset Wiedergården.</li> </ul>	<p>3. kv. 2020</p>

	<p>og til gavn for medarbejderne i plejesektoren</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At arbejde hen mod brug af telemedicin i hjemmet for f.eks borgere med svær KOL.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deltagelse pilotprojekt i det landsdækkende TeleKOL- projekt med efterfølgende implementering i sygeplejeklinikken</li> </ul>	2020
Livet med demens	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dragør Kommune skal være en demensvenlig kommune – med fokus på at bidrage til at fastholde mennesker med demenssygdom og de pårørende i et liv, der bygger på det allerede levede liv</li> <li>• Løbende at tilbyde kompetenceudvikling til medarbejdere inden for demensområdet</li> <li>• At etablere tilbud om åben rådgivning til borgere med demenssygdom og pårørende.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der etableres fast åben rådgivning på Wiedergården en gang om måneden</li> <li>• Der afholdes kurser blandt medarbejdere i "ABC Demens", "Ernæring og måltider ved demens" og "skolebænk for demens"</li> <li>• Der afholdes pårørende kurser</li> <li>• Der arbejdes med indretning af afdeling for personer med demenssygdom på Enggården.</li> </ul>	<p>1.kvt. 2020</p> <p>1.halvår 2020</p> <p>2020</p> <p>1.kvt. 2020</p>