

**Sundhedscenter****Genoptræning og vedligeholdende træning**

1. Hvad er ydelsens lovgrundlag?	<p>Lov om social service § 86.</p> <p>Alle afgørelser træffes på baggrund af faglige og økonomiske hensyn.</p> <p>Træningen leveres i henhold til - Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner <a href="https://www.retsinformation.dk/pdfPrint.aspx?id=164990">https://www.retsinformation.dk/pdfPrint.aspx?id=164990</a></p>
2. Hvilket behov dækker ydelsen?	Træning af fysisk og psykisk færdigheds- og funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, tilskadekomst og/eller aldersbetinget svækkelse.
3. Hvad er formålet med ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"><li>• At bringe borgeren tilbage på samme funktionsniveau som før sygdommen, i det omfang det er muligt.</li><li>• At undgå vedvarende eller yderligere svækkelse.</li><li>• At forebygge at der opstår behov for øget hjælp eller sygehusindlæggelse.</li></ul>
4. Hvilke aktiviteter kan indgå i ydelsen?	<p>Det vil altid bero på en individuel og faglig vurdering af behovet, men forløbene kan indeholde:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Funktionstræning</li><li>• Kognitiv træning</li><li>• ADL træning</li><li>• Styrke og balancetræning</li></ul> <p>Afprøvning af og indlæring i brug af hjælpemidler.</p> <p>Individuel træning og holdtræning</p> <p>Træningen kan efter aftale gennemføres i sundhedscentret eller i borgerens hjem (gælder også plejebolig/plejehjem).</p>
5. Hvilke aktiviteter indgår ikke i ydelsen?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sygeplejeydelser</li><li>• Lægekontrol</li></ul>
6. Hvem kan modtage ydelsen?	<p>Borgere med behov for træning af fysisk og/eller psykisk funktionsnedsættelse, hvor der af terapeuterne vurderes at være et genoptræningspotentiale.</p> <p>Visitation til træning finder sted ved henvendelse til visitationen i SundhedsCenter Tårnby. Anmodning kan eksempelvis ske via borger selv, pårørende, egen læge eller hjemmeplejen.</p>
7. Ydelsens omfang?	<p>Som udgangspunkt bevilges op til 3 måneders træning.</p> <p>Træningsforløbet kan forlænges, så længe der er progression i</p>



	træningen.
8. Hvilke valgmuligheder er der med hensyn til leverandør?	Træningen varetages af Tårnby Kommune, Sundhedscenter Tårnby.
9. Kompetencekrav til udfører?	Ydelsen udføres af fysio- og/eller ergoterapeut.  Relevant sundhedspersonale kan i et vist omfang bidrage ved gennemførelse af træningen.  Leverandøren har ansvaret for, at medarbejderne har de fornødne faglige og personlige kvalifikationer
10. Hvilke forpligtelser har borgeren?	Borgeren skal deltage aktivt i træningen og udføre eventuelle hjemmeøvelser på egen hånd.  <b>Borger skal selv sørge for transport.</b>  Borgeren opfordres til at oplyse kommunen om forhold, herunder sygdom og lidelser, der fordrer særlige hensyn til tilrettelæggelsen af træningen og medarbejdernes sikkerhed.  Der er rygeforbud i det tidsrum borgeren deltager i træning uanset om det er i træningshal eller i eget hjem jf. gældende lovgivning herom.
11. Hvad koster ydelsen?	Et træningsforløb er gratis for borgeren.
12. Hvad er kommunens kvalitetsmål?	Konkrete færdigheds- og funktionsmål fastsættes individuelt i samarbejde med borger. Mål for træningen er, i det omfang det er muligt, at nå de fastsatte mål.  Det er et mål at visitation til træning finder sted senest 2 uger efter, at ansøgningen er modtaget, såfremt sagen er fuldt belyst, og at træningen starter op senest 2 uger efter bevilling.
13. Hvordan følges op på ydelsen?	Effekt af træningen vurderes: <ul style="list-style-type: none"><li>• af fysio- eller ergoterapeut i samråd med borgeren</li><li>• af visitator i forbindelse med revisitation af eventuel hjælp til praktiske opgaver eller personlig pleje.</li></ul>
14. Er der særlige forhold at tage hensyn til?	Personalet er omfattet af arbejdsmiljøloven under arbejdets udførelse hvad enten det udføres i sundhedscentret, på offentlig vej eller i borgerens hjem.  Loven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt.
15. Ankevejledning	Afgørelser efter lov om social service §§ 44 og 86 kan indbringes



## TÅRNBY KOMMUNE

Arbejdsmarkeds- og Sundhedsforvaltningen

for Ankestyrelsen indenfor 4 uger efter modtagelse. Anken fremsendes eller indtelefoneres til borgers hjemkommune:

Dragør Kommune

Social- og Sundhedsforvaltningen

Kirkevej 7

2791 Dragør

Telefon: 3289 0100

E-mail: [dragoer@dragoer.dk](mailto:dragoer@dragoer.dk)

eller

Tårnby Kommune

Arbejdsmarkeds- og Sundhedsforvaltningen

Amager Landevej 76

2770 Kastrup

Telefon: 3247 1111

E-mail: [kommunen@taarnby.dk](mailto:kommunen@taarnby.dk)

Afgørelsen revurderes herefter med henblik på om afgørelsen skal fastholdes eller om der skal træffes en ny afgørelse. Hvis borgeren ikke får fuldt medhold, indbringes sagen uden videre for Ankestyrelsen.

