

# *Dragørs*

# Aktivitetshus

*for din sundhed*

NR. 139

Væveren

Juni 2026



Foto: Torben Stender

| Indhold:                     | Side: | Indhold                                 | Side: |
|------------------------------|-------|-----------------------------------------|-------|
| Nyt fra Aktivitetshuset      | 3     | Sommerhold PC/IT 2026                   | 14    |
| Husets Fødselsdag            | 4     | Kom til Sommeryoga                      | 14    |
| Trædrejerværkstedet          | 4     | Lancierholdet ønskes god sommer         | 14    |
| Ordet er dit!                | 5     | Sommerhilsen til Moderne dans           | 14    |
| Elevatorudskiftning          | 5     | Sommerferie                             | 15    |
| Hvad sker der?               | 5     | Kom til den årlige sundhedsdag          | 16    |
| Caféen genindfører           | 6     | Jagten på Dragørs sundeste smoothie:    | 16    |
| Vennerne's Generalforsamling | 6     | En stor tak til vores frivillige        | 17    |
| Ældrerådet                   | 8     | Repair-Café                             | 17    |
| Hjælp Caféen                 | 8     | Aktivitetshusets Facebookgruppe         | 17    |
| Demenscafé for pårørende     | 9     | Helstegt Pattegris                      | 18    |
| Besøgsvennerne               | 9     | Søndagscafé                             | 18    |
| Ventelister                  | 9     | Årsmøde 2026 og valg af nyt brugerrådet | 19    |
| OperetteKompagniet           | 10    | Aktivitets kalender                     | 20    |
| Julebuffet i Caféen 2026     | 10    | Sundhed på Wiedergården                 | 24    |
| Samarbejde med Dragør skole  | 11    | Værd at vide                            | 25    |
| Velkommen til Maria Kappel   | 12    | Information om Aktivitetshuset          | 27    |
| Har du noget du mangler?     | 13    | Udvalg                                  | 28    |
| Nyt fra Brugerrådet          | 13    |                                         |       |



## Væveren:

Væveren udkommer i et oplag på ca. 3.000 eksemplarer, og bliver omdelt i Dragør af ca. 60 frivillige fra Aktivitetshuset.

Redaktør på denne udgave: Pernille Fischer

Udgiver: [vaeveren@wiedergaarden.dk](mailto:vaeveren@wiedergaarden.dk)

## Nyt fra Aktivitetshuset

**Af Emily Drageskov**

**Daglig Leder**



Kære alle brugere

Hvor er det dejligt, at vi nu går sommerens lys og varme i møde.

Det har været et begivenhedsrigt forår med årsmøde, aktivitetsledermøde og et fagligt arrangement for frivillige aktivitetsledere. Tak til alle jer, der deltog.

Jeg vil også ønske stort tillykke med valget til nye og genvalgte brugerrådsmedlemmer. Jeg glæder mig til at fortsætte det gode samarbejde med Brugerrådet.

Et meget varmt velkommen til vores nye kok i Caféen, Maria Kappel. Tak, fordi I har taget så godt imod hende! Du kan læse meget mere om Maria på side 12.

Jeg er så glad for, at Caféen nu er tilbage på fuld bemanding, og at det igen er muligt at bestille smørrebrød, frokoster og mødeforplejning.

Vores dejlige hus har nu omkring 1700 brugere. Det gør mig stolt! Når så mange hver uge skal bruge de samme faciliteter, kræver det en ekstra portion tålmodighed, forståelse, hensyn og rummelighed fra os alle.

I den forbindelse vil jeg gerne tage fat i noget vigtigt: Vi oplever desværre, at tonen over

for personalet og frivillige er tiltagende hård og uvenlig.

Hver dag lægger ansatte og ildsjæle en kæmpestor indsats i at drifte huset og skabe liv og glæde for alle brugere. Vores frivillige yder et uvurderligt engagement og bidrager med over 400 timer hver uge tilsammen. Det er meget vigtigt, at vi taler ordentligt og passer på hinanden, så alle fortsat har lyst til at komme i huset.

Det er aldrig i orden at tale grimt til nogen, og jeg bliver virkelig ked af det, når jeg hører fra medarbejdere og frivillige, at de har fået skæld ud, fordi der manglede toiletpapir eller ikke var en ledig parkeringsplads.

Jeg vil bede alle tænke over, hvordan I taler til vores ansatte og frivillige – og til hinanden ude på holdene. Vi har alle et ansvar for at sikre en god tone og skabe en imødekommende og rar stemning – så giv gerne personale, frivillige og holdkammerater et ekstra smil og skulderklap, næste gang du ser dem.

I ønskes alle en rigtig dejlig sommerferie, og jeg glæder mig til alt det gode, vi kan skabe sammen i huset.

Mange hilsner  
Emily Drageskov



## HUSETS FØDSELSDAG

Kom og fejr husets fødselsdag med os

Onsdag den 9/9 kl. 13 i festsalen

Vi byder på et glas og hygge

Tilmelding sker fra 1.juni og efter først til mølle-princippet, da der er begrænset antal pladser.

---

### Trædrejerværkstedet

Trædrejerværkstedet er en realitet.

Emily har forhandlet med Strandparken og Wiedergården har overtaget det tidligere pedelkontor. Indgangen er ved den udvendige trappe, som fører op til førstesal på Kedelhuset.

Alle interesserede inviteres til et møde, så hold godt øje med infoskærme, Facebook og hjemmeside, hvor vi skal afdække ønsker til, hvordan drejerværkstedet kan fungere.

I første omgang er vi to kyndige trædrejere, og vi håber at udvide gruppen af kyndige, som kan være med til at have drejehold.

For at være "kyndig drejer", skal man gennemgå et kursus om sikkerhed, slibe værktøj på slibeagregatet, drejeteknikker, detaljeret kendskab til drejebænkene og lidt om gruppeledelse.

Som udgangspunkt foreslår jeg, som aktivitetsleder, to hold, som har en mødedag hver om ugen.

Er der fortsat interesse for drejekurser, vil vi fortsætte med at udbyde 18 timers kurser fordelt over seks dage.

Initiativgruppen foreslår også kurser i weekender, med et specifikt indhold. Det kan være overfladebehandling af træ, excentrisk drejning, produktion af årstidsbestemte genstande: påskeæg, juletræer, tøndestokke eller kuvertvaser.

I den nære fremtid indretter initiativgruppen værkstedet, og vi forestiller os, at vi først er klar til at afholde faste aktiviteter til eftersommeren.

Aktivitetshusets venner, Emily, velvilje fra Strandparken, medlemmer af Aktivitetshuset og private donationer har gjort det muligt at etablere Trædrejerværkstedet.

Hilsen Wiliam Thomassen

## Hvad sker der?

### Juni:

|     |               |                   |           |
|-----|---------------|-------------------|-----------|
| 02. | 17:00 -       | Sommervinsmagning | Caféen    |
| 11. | 09:30 - 11.30 | Ordet er dit      | Caféen    |
| 14. | 14:00 - 17:00 | Repaircafé        | Festsalen |

### August:

|     |               |              |        |
|-----|---------------|--------------|--------|
| 12. | 09:30 - 11:30 | Ordet er dit | Caféen |
| 13. | 11.:30        | Grisefest    | Caféen |

### September:

|     |               |                                |           |
|-----|---------------|--------------------------------|-----------|
| 08. | 19:00 - 22:00 | Lokalhistorisk forening Dragør | Festsalen |
| 09. | 13:00 -       | Aktivitetshusets fødselsdag    | Festsalen |
| 13. | 14:00 - 17:00 | Repaircafé                     | Festsalen |
| 21. | 13:00 - 16:00 | Sumdhedsdag                    | Huset     |
| 24. |               | OperetteKompagniet             | Festsalen |
| 27. | 14:00 - 16:00 | Søndagscafé                    | Festsalen |

### Oktober:

|     |               |                                |           |
|-----|---------------|--------------------------------|-----------|
| 06. | 19:00 - 20:00 | Lokalhistorisk forening Dragør | Festsalen |
| 11. | 14:00 - 17:00 | Repaircafé                     | Festsalen |

## Ordet er dit!

Har du noget på hjerte? Kom og del dine idéer og oplevelser.

Vi vil meget gerne i tættere dialog med alle jer brugere.

Den 11. juni og 12. august kl. 9.30-11.30 står vi i caféområdet og er klar til lytte.

Har du forslag, idéer, spørgsmål, tanker eller oplevelser, du gerne vil dele med os – så kig forbi til en snak. Vi vil meget gerne høre fra jer!



Mange hilsner  
Nina og Emily

## Elevatorudskiftning

Elevatoren på Wiedergården skal skiftes i løbet af 2026. Vi forventer, det bliver til august eller september, og at udskiftningen tager 14 dage.

Mange hilsner  
Nina og Emily

## Caféen genindfører

smørrebrødssedler, frokostbestillinger og mødeforplejning fra start maj



### Nyhed: Hjemmebagt kage i Caféen!

Vi er utrolig glade for, at Caféen nu igen vender tilbage til fuld bemanning. Og fremover er det både Theis og Maria, der vil lave lækker mad fra bunden og hjemmebagt kage til jer.

Det betyder, at vi fra starten af maj har genindført smørrebrødssedler og mulighed for at bestille frokoster og mødeforplejning. Som altid må I meget gerne komme forbi køkkenet og snakke med Theis og Maria om, hvad der muligt, inden I fastsætter en dato.

Fremover vil der også være hjemmebagt kage i Caféen, så ofte som vi har mulighed for det.

## Vennerne's Generalforsamling

onsdag 18. marts 2024 kl. 14.00

### Referat:

Formand Thomas Wærling bød velkommen til de 80 fremmødte og tog straks fat på dagsordenens første punkt.

**Pkt. 1+2+3 Valg af dirigent og referent samt stemmetællere:** Bestyrelsen foreslog Peter Grovermann som dirigent og Hanne Vestmar som referent. Begge blev valgt. Dirigenten takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt,



hvorefter han bad om to stemmetællere: Geert Jensen og Kjeld Bjørn blev valgt. Derefter blev ordet givet til formanden.

**Pkt. 4 Formandens beretning:** Formanden gennemgik sin skrevne

*Fortsætter næste side*

**At blive ældre behøver ikke at handle om at blive forældet.  
Faktisk bliver man klogere med årene - hvis man gider!**

*Et af hovedmålene for WHO's politiske ramme for Aktiv Aldring er at øge den forventede levetid og forbedre livskvaliteten for ældre via den aktive deltagelse, som bidrager til styrkelse af fysisk, mentalt og socialt velvære.*

beretning, som er vedlagt referatet. Beretningen vedtaget med applaus! Derefter takkede han medlemmerne for deres støtte samt bestyrelsen for dens arbejde i året.

**Pkt. 5 Status på økonomien:** Kassereren gennemgik de forskellige indtægter og udgifter inden for de seneste 8 måneder og oplyste, at kassebeholdningen med udgangen af februar 2026 = kr. 260.000.



**Pkt. 6 Kontingentfastsættelse:** Formanden oplyste, at bestyrelsen foreslog en forhøjelse til 200 kr. pr. år, gældende fra 1.1.2027. Dette var blevet vedtaget på den ordinære generalforsamling 11. september 2025! Stadfæstet!

**Pkt. 7 Indkomne forslag:** Ønske om at afholde bankospil! Stor tilslutning – og interesserede blev bedt om at kontakte dirigenten, Peter Grovermann, hvis man ville gå ind i arbejdet.

**Pkt. 8 Valg af formand:** Thomas Wærling var villig til genvalg og blev valgt med applaus!

**Pkt. 9 Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter:** på valg var Brita Baumann, Claus Kühn, Hans Christensen, samt Gitte Jantzen. Valgt til bestyrelsen blev Gitte Jantzen for en to-årig periode og som suppleanter Brita Baumann, Claus Kühn og Hans Christensen for en etårig periode.

**Pkt. 10 Valg af revisor og revisorsuppleant:** Annette Svalgaard genvalgtes som revisor og Erik Jantzen som revisorsuppleant.

**Pkt. 11 Eventuelt:** Arne Kindler udtrykte på Brugerrådets vegne stor tak til Støtteforeningen og dens arbejde, Peter Grovermann opfordrede til at "prikke" til deltagerne på ens hold om at støtte Vennerne, Henrik Baumbach ønskede opbakning til holdene lørdag/søndag, hvortil Thomas Wærling svarede, at vennerne gerne ville støtte økonomisk, men intet havde med oprettelse og tilslutning at gøre. Anni Kjærsvold vil gerne være i bankogruppen, HVIS præmier KØBES og foreningen står bag det økonomiske, og Ingrid Jakobsen opfordrede bestyrelsen til at udsende en reminder om kontingentbetaling, fordi mange ikke kunne huske, om de havde betalt. Til slut takkede dirigenten generalforsamlingen for god ro og orden.

Referent: Hanne Vestmar

Dirigent: Peter Grovermann

**Bestyrelsen konstituerede sig som følger:**

Formand: Thomas Wærling, kasserer: Dorit Aalbæk, bestyrelsesmedlemmer: Gitte Jantzen, Kim Carlsen og Hanne Vestmar, suppleanter: Hans Christensen og Claus Kühn – Brita Baumann valgte at trække sig.



Fotos: Torben Stender



## Ældrerådet

I Dragør Ældreråd følger vi med stor interesse Dragør Kommunes oplæg til analyse af Aktivitetshuset Wiedergården.

Aktivitetshuset åbnede i 1989 som et svar på et stigende behov for sociale og aktivitetsbaserede tilbud til kommunens ældre borgere. I dag fungerer Wiedergården som et åbent og levende samlingssted for alle borgere over 63 år. Huset bygger på frivillighed og tilbyder

et bredt udvalg af aktiviteter og fællesskaber med udgangspunkt i brugernes egne interesser og engagement.

I den nyligt indgåede budgetaftale for perioden 2026–2029 anerkender kommunalbestyrelsen det store frivillige arbejde, der er en bærende kraft i Aktivitetshuset. Samtidig lægges der op til at udarbejde en samlet plan for de kommende fem år. Denne plan skal bidrage til større gennemsigtighed i både økonomi og drift samt en opdatering af vedtægterne.

Det fremgår også af budgetaftalen, at der ikke altid har været tilstrækkelig politisk opmærksomhed på driften og anvendelsen af de midler, kommunen stiller til rådighed. Med analysen ønsker man at skabe et bedre overblik, klarlægge forhold omkring ejerskab samt se på muligheder for medarbejdernes jobbeskrivelser. Derudover lægges der vægt på at inddrage brugerrådet og øvrige interesserede i arbejdet med at udvikle en visionsplan for Wiedergården. I projektorganiseringen vil repræsentanter for Aktivitetshusets frivillige, brugerråd og ansatte blive inddraget aktivt i projektarbejdet som en del af følgegruppen. Den kommende analyse skal derfor skabe et bedre overblik over samspillet mellem kommunens tilskud, fondsmidler og bidrag fra Wiedergårdens Venner.

I Ældrerådet ser vi frem til at følge dette arbejde. Det er vores håb, at analysen vil bidrage til at styrke Wiedergården som et attraktivt og bæredygtigt tilbud for Dragørs ældre borgere – både nu og i fremtiden.

---

## Hjælp Caféen

**Tak, fordi du returnerer din servicevogn i pæn stand.**

Når caféen leverer forplejning på en serveringsvogn, sætter vi stor pris på, at vognen returneres ryddelig og pæn.

Smid affaldet i skraldespanden, og stil gerne det brugte service pænt på vognen eller endnu bedre: hjælp med at flytte det til afrydningsvognen.

Det gør en stor forskel for caféens medarbejdere og frivillige, som hver dag arbejder ihærdigt for, at du kan nyde din mad og drikke i hyggelige og rene omgivelser. Og når du hjælper til, passer vi sammen på de medarbejdere og frivillige, der gør Caféen mulig.

Tak for din hjælp!

## Besøgsvennerne



**Af Jørgen Frederiksen**

**På vegne af  
Besøgstjenesten**

Nu er det endelig blevet forår med dejlige blomster og lækkert solskin. Det er jo skønt at komme rundt i haverne og i byen.

Vi er nu 30 besøgsvenner og jeg har siden januar lavet en ny kontakt. Og jeg har for nyligt haft 2 samtaler med nye borgere og

skal have 2 nye samtaler mere - så hvis du har lyst og tid eller kender en som har - til at være besøgsven - så tøv ikke med at kontakte mig på tlf.22 53 49 76 eller mail - jorgenf1952@gmail.com

Og om onsdagen sidder jeg jo i informationen på Wiedergården mellem kl.10-12 og kan kontaktes på tlf 3289 0292.

Husk det at være besøgsven er givende begge veje. Jeg har været det i 11 år.

## Ventelister

Jeg har flere gange hørt, at nogle gerne vil deltage på et hold, men vælger det fra, fordi det allerede er overtegnet, og de ikke har lyst til at stå på venteliste.

Min opfordring er: Skriv jer endelig på venteliste - hvis der er nok interesserede til at oprette et nyt hold og vi kan finde én, der vil stå for det, så gør vi det.



*Emily*

## Demenscafé for pårørende

Dragørs Aktivitetshus



Har du en ægtefælle, forælder eller anden nær pårørende, der er ramt af demens? Ældre Sagen ønsker at skabe et trygt sted, hvor pårørende kan mødes og tale om de udfordringer, der følger med at have en demensramt i familien, men også et sted med hygge, nærvær og uformel snak.

**Vi har kaffen klar kl. 9.15 i M 4, og der er ingen tilmelding.**

De næste mødedage er: 19/5 – 16/6



## LYDAVISEN

Husk, at du kan få læst Dragør Nyt og Væveren op ved at besøge Aktivitetshusets hjemmeside [www.wiedergaarden.dk](http://www.wiedergaarden.dk).

Vælg LYDAVISEN i topmenuen længst til højre.

Du kan også få Lydavisen på en CD, tilmelding på mail:  
[lydavisen@wiedergaarden.dk](mailto:lydavisen@wiedergaarden.dk)

## Julebuffet i Caféen 2026

Ligesom sidste år dækker vi op til hyggelige julebuffeter. Kom og vær med til at sprede julestemning på følgende dage:

### Datoer og tidspunkter:

- Mandag den 30. november, kl. 11.30
- Torsdag den 3. december, kl. 11.30
- Onsdag den 9. december, kl. 11.30
- Fredag den 11. december, kl. 11.30
- Tirsdag den 15. december, kl. 11.30
- Torsdag den 17. december, kl. 11.30



### Praktisk information

Som noget nyt i år skal du købe billet på forhånd.

- **Pris:** 120 kr. pr. person.
- **Billetsalg:** Billetter kan købes fysisk i Caféen fra mandag d. 4. maj.
- **Bordreservation:** Når du køber din billet, kan du oplyse, hvilket hold du gerne vil sidde sammen med. Vi reserverer herefter et bord til jer.
- **Vigtigt:** Vi reserverer først pladser, når billetten er købt. Det er først til mølle!

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig stund i Caféen!

---

## OperetteKompagniet

Så er **OPERETTEKOMPAGNIET** på banen igen.

24. september holder de generalprøver her i Aktivitetshuset på deres seneste forestilling:

### **LA RONDINE – Svalen** af Puccini

Endeligt tidspunkt følger i Væverens septembernummer samt på hjemmeside og infoskærme.

**Pris 75 kr.**

*På dejligt gensyn/genhør.*

## Samarbejde med Dragør skole

### Fortalt af sidste års elever

#### Han har malet hele sit liv - nu lærer han børn at bygge fuglehuse

Et særligt besøg på Dragør Skole har givet 6. klasserne muligheden for at lære håndværk af tidligere malermester Henning Matz.



6.a og 6.b på Dragør Skole har været igennem et fuglehus-projekt i faget Håndværk og Design med hjælp af Henning Matz fra Wiedergården.

Han lærte blandt andet børnene nye teknikker og måder at arbejde på. Han har selv meget erfaring med at bygge fuglehuse: "Han havde meget erfaring og vidste godt, hvad man skulle i enhver situation", fortæller Kasper Raun Jans, der går i 6. b.

"I starten var det meget anderledes, men på en god måde", tilføjer Imelda Grundfør Elbro Jørgensen.



De har arbejdet på projektet i fem måneder - det kan let ses, da fuglehusene er blevet helt utrolig flotte. Eleverne har også planlagt, hvor deres fuglehuse skal hænge.

Alle tre elever synes, at det var fedt at få en ny lærer og se, hvordan man kan bruge hænderne på en anden måde end man plejer. De siger, at det var fedt at få kendskab til andre metoder at bygge på. "Vi plejer at arbejde med små projekter i træ - her var det meget fedt at arbejde på et større projekt over længere tid".

Det, børnene syntes var sværest, var at male, "Det tog overraskende lang tid og var meget svært" siger de. Fuglehusene har fået pæne farver og et elegant udtryk. Fuglehusene fanger allerede øjnene ved første blik, og tilbyder fuglene et trygt sted at bo og yngle - og det skaber en god biodiversitet.

**Skrevet af Thilde, Esther og Naja, 8a.**



## Velkommen til Maria Kappel

Det er en stor glæde, at vi kan byde velkommen til Maria Kappel som ny kok i Caféen. Hun startede den 1. maj og er ansat på 37 timer om ugen. Så fremover består det nye team i Caféen af Theis og Maria og de frivillige.

Maria Kappel er 46 år og bor i Dragør med sin kæreste og datter på 11 år. I sin fritid dyrker



hun svømning, kan lide naturen, elsker at være kreativ og at læse bøger. Hun beskriver sig selv som smilende, glad og nærværende.

Maria har mere end 20 års erfaring som kok i kantiner og caféer.

Hun har en professionsbachelor i ernæring og sundhed, er uddannet green chef fra Hotel- og Restaurantskolen og har gennemgået mange relevante madkurser.

Maria har en bred madprofil og kan både lave varm ret, smørrebrød og bage. Hun elsker at bage langtidshævede boller og at følge processen i dejen.

Hun har erfaring med at undervise i madlavning og at lave mad og drive en café i samarbejde med borgere. Hun har blandt andet været med til at starte Café Cookie op på Tårnby Hovedbibliotek, hvor professionelle laver mad og driver Caféen i samarbejde med personer med funktionsnedsættelser.

Maria kan lide at være kreativ og at eksperimentere med ingredienser og tilberedningsmetoder i køkkenet. Hun elsker at tænke i farver og årstidens råvarer, og at gøre velsmagende mad til et kunstværk.

Maria siger, at hun er allerbedst til at lave butter chicken og flæsketeg, og at hendes livret er krydrede retter og mexicansk mad.

Maria elsker at give sin madglæde videre til andre og ser frivillighed som en vigtig del i måden at skabe fællesskab.

Tak, fordi I vil tage rigtig godt imod Maria!



**MobilePay™ eller Dankort** kan anvendes ved billetkøb i Informationen.

## Nyt fra Brugerrådet

Af Arne Kindler

På vegne af  
Brugerrådet



Mandag den 13. april blev der afholdt årsmøde i Aktivitetshuset. Der blev aflagt en detaljeret beretning med TAK til alle de frivillige. TAK til Emily for den fyldestgørende beretning. Referatet fra Årsmødet kan findes på Aktivitetshusets hjemmeside.

I løbet af 2025 var brugerrådet blevet affolket, og derfor var der plads til at vælge 5 personer til de nye brugerråd. 2 medlemmer fra brugerrådet genopstillede, det var Jytte og Arne, og 3 nye stillede op til brugerrådet. Det var Annette Michelsen, Helle Strange Olsen og Geert Aagaard Jensen, velkommen til de nye, som vi allerede er i gang med at introducere til arbejdet i Brugerrådet, tag godt imod de nye.

Brugerrådet vil gerne benytte lejligheden til at takke både Peter Grovermann og Flemming Nielsen, for deres store arbejde i

Brugerrådet. En speciel tak til Jutta Hørlyck, der desværre er blevet ramt af sygdom, alle vores tanker går til Jutta med håbet om god bedring og på snarligt gensyn – TAK.

Når I læser dette indlæg, så har kommunalbestyrelsen startet en omfattende analyse af Aktivitetshuset, med et ønske om at udarbejde en 5 års plan, hvor bl.a. Aktivitetshusets vedtægter skal tilpasses. Brugerrådet har allerede brugt meget tid på at gennemgå vedtægterne, og føler sig godt forberedt på arbejdet. Brugerrådet ønsker, at det bliver en god og tryghedsskabende proces for alle i Aktivitetshuset.

Den 19. maj havde vi besøg af en busfuld af aktivitetsledere fra Korsør, der var forbi for at finde inspiration. En japansk delegation har allerede meldt deres ankomst i januar 2027.

Sidst jeg skrev i Væveren for Brugerrådet skrev jeg: "I skal alle sammen have TAK for hjælpen og huske at klappe hinanden på skulderen – Vi gør det F... godt" – og det gælder stadig.

Brugerrådet ønsker alle en rigtig god sommer!



### Har du noget du mangler?

Glemmekasserne tømmes den anden tirsdag i måneden

DE NÆSTE GANGE: TIRSDAG 9. JUNI, 14. JULI OG 11. AUGUST

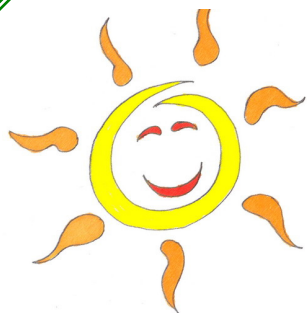
### Støt Aktivitetshusets Venner - så støtter du aktiviteterne i Huset!

Meld dig ind i Støtteforeningen ved at indbetale 150 kr. i kontingent til SparNord, konto nr. 6509 3053036022 eller MobilePay 50934.

*Husk at anføre navn.*

*Du kan også få en indmeldelsesformular i Informationen.*

*e-mail: vennerne@wiedergaarden.dk*



## SOMMERHOLD PC/IT 2026

I sommerperioden vil PC/IT-instruktørerne være at træffe

**Tirsdag 9. juni + 23. juni kl. 10 - 12**

Er du stødt ind i et problem, eller vil du blot have hjælp til lidt genopfriskning eller vedligeholdelse af det, du har lært, så har du muligheden for dette disse dage.

RIGTIG GOD SOMMER OG PÅ GENSYN I UGE 39.

Hilsen PC/IT-instruktørerne

## Kom til Sommeryoga

**15. juni til 31. august**

**kl. 9.00-10.00 i festsalen**

**Ingen tilmelding - alle er velkomne**

Hilsen Sommeryoga holdet

Lisbeth og Irene



## Lancierholdet ønskes god sommer

Vi sluttede sæsonen af med en lækker frokost 28. maj, og jeg glæder mig meget til at se jer alle igen til september og håber, I får en rigtig dejlig sommer.

På gensyn

Hanne Vestmar



## Sommerhilsen til Moderne dans

Vi holder afslutning 12. juni og ønsker alle de glade dansere en rigtig god sommer og på gensyn **21. august**, hvor vi glæder os til at mødes igen.

Arne Kindler og Kirsten Bendix  
Instruktører

# SOMMERFERIE

## Informationen

**SOMMERÅBENT** Uge 27, 28 og 29 Åbent 9 - 13

**FERIELUKKET** UGE 30, 31 og 32

Fra 10. august er Informationens  
åbningstider kl. 9.00-14.00

## Caféen

**FERIELUKKET** UGE 31 og 32

## Motionen

**SOMMERÅBENT** UGE 31 og 32

Mandag – lørdag åben kl. 6 – 12 (døre lukker 11)

Søndag lukket!

Grundlovsdag den 5. juni åbent 6 - 12 (døre lukker 11)

## Skydedørene

Grundlovsdag er dørene åbne kl. 6 – 11.

I perioden 1/7 – 26/7 (uge 28, 29 og 30)  
er dørene åbne som normalt!

I perioden 27/7 – 9/8 (uge 31 og 32)  
er dørene åbne kl. 6 – 11 mandag – lørdag

**Rigtig god sommer til alle —**  
og på gensyn 10. august, hvor vi er tilbage  
som normalt.

## Kom til den årlige sundhedsdag

den 21. september kl. 13.00

Dragør Kommune afholder den årlige sundhedsdag den 21. september kl. 13.00-16.00 i Aktivitetshuset.

Hold øje med næste udgave af Væveren for flere detaljer om programmet.

Der vil som altid være en masse spændende boder og smagsprøver. I år vil der som noget nyt være en **smoothie-konkurrence** og et **fælles foredrag om smerteforståelse og smertecoachende tilgang** v/ smertecoach og klinisk fysioterapeut Mathilde Kehler. Mathilde har arbejdet med og behandlet Dragørs borgere mellem 2013 og 2018.

Kommunen har i år bevilliget Sundheds- og Velværeudvalget 25.000 kroner til sundhedsdagen og opfølgende arrangementer og foredrag om sundhed.

Aktivitetshusets Sundheds- og Velværeudvalg arrangerer sundhedsdagen i samarbejde med Sundhedscentret, og vi glæder os til at løfte ambitionerne og levere et udvidet program i år.

Vi glæder os til at se jer til en spændende sundhedsdag!

Med venlig hilsen

Sundheds- og Velværeudvalget og Sundhedscentret

---

## Jagten på Dragørs sundeste smoothie:

### Kan din opskrift slå resten af byen?

Den årlige sundhedsdag finder sted **den 21. september kl. 13.00-16.00** i Dragørs Aktivitetshus – og i år sætter vi ekstra fokus på smagfuld sundhed!

Vi leder efter **Dragørs bedste og sundeste smoothie/greenie**, og alle borgere inviteres til at deltage i jagten på den ultimative opskrift.

Har du udviklet en smoothie eller greenie, der er sund og uimodståelig? Så send din opskrift til Aktivitetshusets blæksprutte Nina Bøgh på [ninaboe@dragoer.dk](mailto:ninaboe@dragoer.dk) senest den 14. august 2026.

Sundheds- og Velværegruppen vil udvælge to finalister, som du kan smage og stemme på til sundhedsdagen.

Vinderen kåres på dagen, og Caféen i Aktivitetshuset vil efterfølgende sælge smoothien på udvalgte dage.

### Hjemmesiden

Ved redaktionens afslutning havde Aktivitetshusets hjemmeside rundet ca. 2.500.000 besøg. Det svarer til over 800 opslag om dagen.

## En stor tak til vores frivillige aktivitetsledere

Den 24. april var aktivitetslederne inviteret til et fagligt arrangement om ledelse, legitimitet og motivation i frivillige fællesskaber, og hvordan man får mennesker til at engagere sig og blive. Organisationsforsker Karin Strzeletz Ivertsen var i forbindelse med Forskningens Døgn forbi Aktivitetshuset for at opdatere aktivitetslederne om sin nyeste viden på området.

Den 5. maj afholdt vi aktivitetsledermøde, hvor vi havde en hyggelig dag med lækker mad fra Caféen.

En stor tak til vores mange aktivitetsledere, der hver dag spreder liv og glæde for vores mange brugere og gør en kæmpe forskel som undervisere, tovholdere og ambassadører for Huset.

Tak fra Emily



Foto: Torben Stender



## Repair-Café

Repair-Café  
søndag 14. juni

kl. 14 – 17 i Festsalen



## Aktivitetshusets Facebookgruppe

er en gruppe for alle, der benytter Aktivitetshuset

Lige nu består gruppen af over 630 medlemmer.

Opslag i gruppen bliver hurtigt set... ofte når et opslag omkring 100 visninger allerede inden for de første 2 timer efter, det er lagt op.

Du finder Aktivitetshusets Facebookgruppe her:

<https://www.facebook.com/groups/aktivitetshuset.wiedergaarden/>

*Knud Berggreen, Gruppeadministrator*

## HELSTEGT PATTEGRIS

Så er det atter tid til at grille og vi gentager de forrige års store succes

**TORSDAG 13. AUGUST KL. 11.30**

Theis har bestilt pattegrise, som han griller for os på den store grill og caféen laver lækker tilbehør.



Foto: Torben Stender

Øl, vin og vand til de sædvanlige favorable priser.

Vi satser naturligvis på godt vejr og dækker op udendørs.

**Billetter à 200 kr. i CAFÉEN fra 8. juni.**

Tillæggsbillet til kaffe og kage 50 kr. Dørene åbnes 10.30!

**Bordreservation sker hos Caféen allerede ved køb af billet**

Bemærk: Begrænset antal billetter

## SØNDAGSCAFÉ

**SØNDAG 27. SEPTEMBER KL. 14.00**

**MUSIKALSK UNDERHOLDNING MED**

**DE TOG VEST PÅ**

**"Men størst af alt er kærligheden"**

**– viser med charme og varme**



Oplev duoen "DE TOG VEST PÅ", når **Per Aabel**, guitar og sang, og **Morten Hinz**, harmonika og sang, leverer en humoristisk rundtur i kærlighedens univers. Her bliver ikke lagt fingre imellem, når viser med ironisk distance til mandschauvinisme og egoisme bliver stillet over for viser med social indignation, kærlighed til de udsatte, viser om den uigengældte forelskelse og viser, der hylder den eneste ene.

Ind imellem bliver der lejlighed til fællessang, og det hele krydres med muntre bemærkninger og gode historier.

Caféen er åben, så der også kan købes div. drikkevarer.

**BILLETTER à 125 kr. inkl. kaffe og kage**  
**I INFORMATIONEN FRA 8. JUNI KL. 9 – 14.**

## Årsmøde 2026 og valg af nyt brugerrådet

### Af Emily Drageskov

Den 13. april holdt Aktivitetshuset årsmøde med valg til Brugerrådet. Dirigent Peter Grovermann guidede forsamlingen godt igennem mødet.

Husets leder Emily Drageskov aflagde årsberetning. Et vigtigt budskab var, at vi skal omgås hinanden med åbenhed og respekt og tale ordentligt til hinanden, især til husets mange frivillige. Emily rettede en stor tak til Theis, Nina og alle de frivillige, der hver dag får huset og Caféen til at fungere – samt Vennerne for det gode samarbejde og de mange bevillinger. Årets vigtigste indkøb, nyheder og begivenheder blev nævnt. Herunder tildelingen af et 3-årig administrativt årsværk til Aktivitetshuset og ansættelsen af Nina Bøgh som husets nye blæksprutte, og at Væveren er genoplivet i fysisk form. Beretningen kiggede også frem mod det kommende år, hvor der er mange spændende nyheder: ansættelse af kok Maria Kappel i Caféen, udvidelse af værkstedet i Kedelhuset med et ekstra rum, og flere midler til kommunens pensionistskovture, hvor antallet nu øges fra 4 til 6 årlige ture.



Med oprettelsen af flere nye hold det sidste år har huset nu 136 hold!

### Det nye Brugerråd:

Bageste række fra venstre: Henrik Krogen (medlem), Geert Aagaard Jensen (medlem), Annette Michelsen (3. suppleant), Emily Drageskov (husets leder), Arne Kindler (medlem).

Forreste række fra venstre:

Thomas Vibroe Wærling (medlem),

Helle Strange Olsen (2. suppleant),

Jytte Zaar (1. suppleant)

Jutta Hørlyck (medlem) og Jan Madsen

kommunalbestyrelsens repræsentant) kunne ikke være til stede.



# Aktivitetshusets kalender 2026

## Hold dig i form

| Aktivitet                           | Dag                  | Tid                        | Aktivitetsleder        | Telefon   |
|-------------------------------------|----------------------|----------------------------|------------------------|-----------|
| Aktivitetshusets Gå-hold            | Onsdage              | 10.30-                     | Mie Riishøj            | 3145 0220 |
| Boldøvelse                          | Tirsdage             | 09.00-9.30                 | Irene Gjerka           | 5041 0242 |
|                                     | Torsdage             | 10.00-10.30<br>08.30-9.30  | Hanne Astrid Sørensen  | 6139 5151 |
| Bordtennis                          | Man/<br>fredag       | 09.00-12.00                | Ingrid Nielsen         | 4272 4160 |
|                                     | tirsdage<br>torsdage | 08.45-10.45<br>08.45-10.30 | Peter Grovermann<br>"  | 3135 0451 |
| El-Cykel                            | Torsdage             | 10.00-12.00                | Torben Stender Nielsen | 4074 5959 |
| Fitvibe instruktion                 | Efter aftale         |                            | Jan Straby             | 2179 2236 |
| Hensyntagende gymnastik*            | Onsdage              | 12.30-13.30                | Karen Stage Pedersen   | 2546 4051 |
| Herregymnastik                      | Fredage              | 08.00-09.15                | Evald Andersen         | 6085 7307 |
| Hjertetræning                       | Torsdage             | 10.00-11.00                | Kirsten Johansen       | 3032 5850 |
| Indoorcycling                       | Alle dage            |                            | Niels Petersen         | 3060 1373 |
| Knogletræning 1                     | Torsdage             | 08.45-09.45                | Karin Brems Bentsen    | 2689 5000 |
| Knogletræning 2                     |                      | 11.00-12.00                | Irene Kyhn Rasmussen   | 2993 0701 |
| Kropsanalyse/test (BMI)             | Torsdage             | efter aftale               | Jan Straby             | 2179 2236 |
| Naturtræning                        | Tirsdage             | 10.00-11.30                | Ildi Christensen       | 2820 9032 |
| Pilates - Flow - Styrke             | Tirsdage             | 12.00-13.00                | Linda Skou Remfeldt    | 2877 7944 |
|                                     | Torsdage             | 12.00-13.00                |                        |           |
| Qi gong: Hold 1<br>Hold 3<br>Hold 2 | Tirsdage             | 12.30-14.00                | Anne Matz              | 2944 0250 |
|                                     | Onsdage              | 09.45-10.50                | Harfdis Oskarsdottir   | 5360 6046 |
|                                     | Torsdage             | 10.00-11.00                | Bente Jans             | 5133 6014 |
| Smidighedstræning                   | Fredage              | 08.30-09.30                | Amie Waldeskog         | 2271 0408 |
| Stavgang                            | Torsdage             | 10.00-                     | Jane Piasecki          | 4041 0868 |
| Stolegymnastik                      | Tirsdage             | 13.00-13.45                | Jan Straby             | 2179 2236 |
|                                     | Tirsdage             | 14.00-14.45                |                        |           |
|                                     | Onsdage              | 11.00-12.00                |                        |           |
|                                     | Torsdage             | 11.00-12.00                |                        |           |
| StickDo                             | Onsdage              | 11.00-12.00                | Kate Brønden           | 3995 5960 |
| Styrketræning - instruktion         | Mandage              | 09.00-11.00                | Linda Skou Remfeldt    | 2877 7944 |
|                                     | Tirsdage             | 09.00-11.00                | Kim Skjold Pedersen    | 5313 7460 |
|                                     | Onsdage              | 09.00-11.00                | Bo Biørn Nielsen       | 3123 1791 |
|                                     | Torsdage             | 09.00-11.00                | Jan Straby             | 2179 2236 |
|                                     | Fredage              | 12.00-14.00                | Karen Bille            | 5127 5389 |
|                                     | Afløser og<br>koord. |                            | Ildi Christensen       | 2820 9032 |
|                                     |                      |                            |                        |           |

## VÆVEREN

| Aktivitet                                  | Dag      | Tid                                       | Aktivitetsleder        | Telefon   |
|--------------------------------------------|----------|-------------------------------------------|------------------------|-----------|
| Svømmehal<br>Banesvømning Hold 1<br>Hold 2 | Tirsdage | 11.30-12.15<br>12.15-13.00                | Irene Kyhn Rasmussen   | 2993 0701 |
| Varmtvand Hold 1<br>Hold 2                 | Tirsdage | 11.30-12.30<br>12.30-13.30                |                        |           |
| Varmtvand Hold 3<br>Hold 4                 | Onsdage  | 10.30-11.15<br>11.15-12.00                |                        |           |
| Varmtvand Hold 5<br>Hold 6<br>Hold 7       | Torsdage | 11.30-12.10<br>12.19-12.50<br>12.50-13.30 |                        |           |
| Veterangymnastik                           | Onsdage  | 08.30-09.30                               | Henning Pedersen       | 2231 1700 |
| Workhout                                   | Fredage  | 09.50-10.50                               | Finna Riber            | 2856 0278 |
| Yoga                                       | Mandage  | 07.30-08.30                               | Lene Strunge Juul      | 2985 5771 |
|                                            |          | 08.45-09.45                               | Karin Brems Bentsen    | 2689 5000 |
|                                            |          | 10.00-11.00                               | Ulla Dose/Guni Lavrsen | 2077 6020 |
|                                            |          | 11.00-12.00                               | Guni Lavrsen           | 2139 3296 |
|                                            | Onsdage  | 16.00-17.00                               | Guni Lavrsen           |           |
|                                            |          | 08.45-10.00                               | Gitte Lund Thorsen     | 6146 5105 |
|                                            |          | 10.00-11.00                               | Christian Olsen        | 2871 6297 |
| Zumba                                      | Mandage  | 11.00-12.00                               | Bente Svane Lorentzen  | 2237-1143 |

## *Musik, sang og dans*

| Aktivitet                      | Dag      | Tid         | Aktivitetsleder         | Telefon   |
|--------------------------------|----------|-------------|-------------------------|-----------|
| Al-sang                        | Tirsdage | 10.00-12.00 | Annette Bianco Petersen | 3157 9406 |
| Bel Canto, Harmonika og Klaver | Onsdage  | 08.00-10.45 | Georg Sørensen          | 2088 7113 |
| Les Lanciers                   | Torsdage | 12.45-14.45 | Hanne Vestmar           | 5186 1006 |
| Moderne Dans                   | Fredage  | 12.30-15.30 | Arne Kindler            | 2485 7038 |
| Noder, rytmer og toner         | Tirsdage | 10.00-11.00 | Georg Sørensen          | 2088 7113 |
| Wiedergårdens Orkester         | Mandage  | 12.00-15.30 | Flemming Kiel           | 3253 6444 |

## De kreative

| Aktivitet                    | Dag                               | Tid                        | Aktivitetsleder            | Telefon   |
|------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------|
| Akvarelhold                  | Fredage                           | 10.00-13.00                | Kirsten Tønnesen           | 2941 7688 |
| DecoFleur                    | Onsdage                           | 12.00-15.00                | Leise Larsen               | 6063 0239 |
| De Kronisk Rastløse          | Lørdage                           | 08.00-13.00                | Henrik Baumbach            | 6128 5380 |
| Fletteri                     | Mandage                           | 10.00-12.30                | Elsemarie Heilmann Poulsen | 2645 6285 |
| Glasværksted                 | Onsdage                           | 12.30-14.30                | Lisbeth Lundsgaard Larsson | 2183 0414 |
| Havegruppe                   | Onsdage i lige uger               | indkaldelse                | Henning Matz               | 2176 5308 |
| Hækle, strik & snak          | Fredage                           | 10.00-12.00                | Dorit Aalbæk               | 2273 7260 |
| Keramik                      | Tirsdays                          | 09.00-12.00                | Annette Scheutz            | 2174 4766 |
| Malehold og tegnehold        | Tirsdays                          | 10.30-14.30                | Kirsten Tønnesen           | 2941 7688 |
| Metalværksted                | Tirs-torsdays                     | 10.00-13.00                | Kjeld Bjørn Andersen       | 3011 6687 |
| Mosaik                       | Tirsdays                          | 12.30-16.00                | Lis Bruun                  | 3135 8810 |
| Papirsblomster               | Torsdays                          | 11.30-15.00                | Hafdis Oskardottir         | 5360 6046 |
| Patchwork                    | Torsdays                          | 13.00-16.00                | Kirsten Grovermann         | 3126 4803 |
| Posedamerne - de nette piger | Fredage i ulige uger              | 12.30-15.30                | Susanne Versner            | 2978 3252 |
| Stenslibning                 | Mandage                           | 10.00-12.30                | Ely Mortensen              | 2021 8166 |
| Strikkeriet                  | Onsdage                           | 09.30-12.00                | Ellinor Walløe             | 2927 7980 |
| Syning                       | Torsdays                          | 09.30-12.00                | Annette Elmstrøm           | 4253 4416 |
| Træværksted                  | Man-, ons- og fredage<br>torsdays | 10.00-13.00<br>14.00-17.00 | Henning Matz               | 2176 5308 |
| 3D Kort                      | Mandage i lige uger               | 13.00-15.00                | Brita Baumann              | 5055 7518 |

## Køkken

| Aktivitet                  | Dag                      | Tid         | Aktivitetsleder | Telefon   |
|----------------------------|--------------------------|-------------|-----------------|-----------|
| Madklubben "Pot & Pande"   | Sidste tirsdag i måneden | 16.00-20.00 | Nadia Langhoff  | 4041 6856 |
| Bodega - madhold           | Torsdays i ulige uger    | 16.00-22.00 | Jytte Zaar      | 2148 2898 |
| Finere madlavning for mænd | Mandage                  | 16.00-20.00 | Palle Dyreborg  | 2961 5340 |
| Madhold                    | Tirsdays                 | 16.00-22.00 | Per Rasmussen   | 2674 8448 |
| Taverna - madhold          | Torsdays i lige uger     | 16.00-22.00 | Jytte Zaar      | 2148 2898 |

## *Studiekredse, sprog og rejser*

| Aktivitet                         | Dag                         | Tid         | Aktivitetsleder                                 | Telefon                |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------------------------------|------------------------|
| Athene - gruppen                  | Mødes ved                   | indkaldelse | Nadia Langhoff                                  | 4041 6856              |
| Engelsk                           | Onsdage                     | 10.00-12.00 | Else Christensen                                | 2614 8714              |
| Fransk - samtale                  | Tirsdage                    | 14.30-16.30 | Silva Brodersen                                 | 9154 4342              |
| Gorm den gamle (slægtsfors.)      | Fredage<br>Ulige uger)      | 11.00-14.00 | John Bendixsen                                  | 2165 0490              |
| Historiegruppen                   | Sidste tirsdag<br>i måneden | 12.30-16.00 | Anne Vermehren                                  | 5190 6043              |
| Højskoleformiddag                 | Fredage<br>ulige uger       | 10.00-12.00 | Irene Faurschou                                 | 3162 8450              |
| Kvindekreds, samfund & os         | Mandage i<br>lige uger      | 10.00-12.00 | Gitte Lund                                      | 2022 0176              |
| Rejseklub                         | Mødes ved                   | indkaldelse | Jytte Zaar                                      | 2148 2898              |
| Skriv og fortæl<br>(sat på pause) | Onsdage<br>hver 3. uge      | 10.15-12    | Flemming Rigét                                  | 3282 1410              |
| Slægtsforskning                   | Fredage i<br>lige uger      | 11.30-15.00 | Lissi Brokmann<br>Christensen<br>Hanne Witschas | 6065 8656<br>3259 9100 |
| Studiekreds Samfund               | Torsdage                    | 10.00-12.00 | Arne Mosegaard                                  | 2224 7252              |

## *Teknik*

| Aktivitet                                                                                                                  | Dag                                                                     | Tid                                                      | Aktivitetsleder                   | Telefon                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
| PC-brug og vedligehold 1<br>PC-brug og vedligehold 2<br>PC-Navigation og internet 3<br>PC-Café og IT-hjælp 4<br>Sommerhold | Tirsdage<br>Tirsdage<br>Onsdage<br>Onsdage<br>12/5 + 26/5<br>9/6 + 23/6 | 10.15-11.30<br>12.00-13.30<br>10.15-11.15<br>11.30-13.00 | Hanne Vestmar                     | 5186 1006              |
| Digital Foto                                                                                                               | Mandage i<br>lige uger                                                  | 16.00-18.00                                              | Torben Stender Nielsen            | 4074 5959              |
| Brug din IPad bedre                                                                                                        | Mandage i<br>lige uger                                                  | 12.30-14.30                                              | Ole Petersen                      | 2334 9806              |
| Lydavisen                                                                                                                  | Onsdage                                                                 | 12.30-15.30                                              | Wiebke Zikert                     | 3024 9319              |
| Tablet                                                                                                                     | Mandage i<br>ulige uger                                                 | 13.00-16.00                                              | Henrik Kruuse                     | 2482 2043              |
| Multimedia-workshop<br>Multimedia-workshop<br>Praktik og orientering                                                       | Tirsdage<br>Onsdage<br>Onsdage                                          | 10.00-13.00<br>13.00-16.00<br>19.00-21.00                | Ole Christensen<br>Karlo Sørensen | 4014 4517<br>2942 8511 |
| IT Workshop                                                                                                                | Første<br>torsdag i<br>måneden                                          | 10.00-13.00                                              | Leif Thusholt                     | 3131 9200              |

## Spil og hjernemotion

| Aktivitet            | Dag                            | Tid                                       | Aktivitetsleder                                 | Telefon                             |
|----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Billard              | Hverdage                       | 09.00-16.00                               | Leif Thusholt                                   | 3131 9200                           |
| Bridge               | Mandage<br>Onsdage<br>Torsdage | 12.00-16.00<br>11.00-14.00<br>10.00-15.00 | Rita Frost<br>Hanne Petersen<br>Mariann Gröning | 2665 6157<br>6022 5185<br>2685 3533 |
| Bridge for let øvede | Onsdage                        | 13.00-16.00                               | Roberte Dehn-Jensen                             | 2044 6056                           |
| Bridge Pilespil      | Torsdage                       | 10.00-16.00                               | Freddy Engelstrup                               | 3013 9867                           |
| Bridge Herrer        | Tirsdage                       | 10.00-14.30                               | Niels-Erik Hemmingsen                           | 2481 6505                           |
| Jydewhist            | Torsdage                       | 13.00-16.00                               | Jane Skibsted Als                               | 2969 6868                           |
| L'hombre             | Fredage                        | 13.00-16.00                               | Ingrid Kirsten Engel<br>Andersen                | 4019 2020                           |
| Skak                 | Tirsdage                       | 12.30-16.00                               | Jens Larsen                                     | 2199 3025                           |
| Whist                | Torsdage                       | 12.30-16.00                               | Palle Bjerregaard                               | 3253 6675                           |

## Øvrige aktiviteter

| Aktivitet           | Dag           | Tid         | Aktivitetsleder | Telefon |
|---------------------|---------------|-------------|-----------------|---------|
| Bibliotek           | Alle hverdage | 06.00-16.00 |                 |         |
| De Kronisk Rastløse | Lørdage       | 08.00-11.00 | Henrik Baumbach |         |

Aktivitetskaleneren indeholder de aktiviteter, som er registret i Huset og den bliver opdateret løbende. Yderligere oplysninger findes på Husets hjemmeside

[www.wiedergaarden.dk](http://www.wiedergaarden.dk)

Du er også velkommen til at skrive til [informationen@wiedergaarden.dk](mailto:informationen@wiedergaarden.dk) eller ringe på 3289 0292. Du kan også møde op i Husets information.

## Sundhed på Wiedergården

På 1. sal finder du sundhedskonsulent Amalie. Hun tilbyder forløb, der forebygger livsstilssygdomme og styrker den fysiske, psykiske og sociale sundhed for alle borgere i Dragør Kommune. F.eks. rehabiliterende forløb til borgere med type 2 diabetes, KOL, hjertekarsygdomme, kræft og lænderyglidelser.

Forløbene indeholder tilbud om:

- Individuel træning - Træningshold (Maskinhold, HIIT og ganghold)
- Kostvejledning - Sygeplejerske og diætist undervisning - Walk and talk
- Vejledning om nikotinstop, alkoholsamtale samt samtaler med pårørende

Ønsker du at høre mere eller har du et spørgsmål, kan du kontakte sundhedskonsulenten på telefon: 2160 9593 eller læse mere på Dragør Kommunes hjemmeside.

## Værd at vide

### Ønsker du en ny aktivitet?

For at starte en ny aktivitet har vi brug for en frivillig, der vil være ansvarlig for den. Rollen er primært administrativ og handler om overblik og sikre, at aktiviteten kører – der stilles ikke specielle faglige krav.

Har du en idé til en aktivitet, du synes mangler, så send en mail til Emily på [emilyd@dragoer.dk](mailto:emilyd@dragoer.dk).

### Tilmelde eller afmelde dig en aktivitet

Tilmelding til aktiviteter foregår via Aktivitetshusets hjemmeside under TILMELDING TIL AKTIVITETER på forsiden – øverst til venstre over aktivitetslisten.

For at undgå at blive slettet som bruger skal du forny din tilmelding, når du modtager en mail om det i januar. Dette gælder også, hvis du står på venteliste.

Du er altid velkommen til at kontakte lederen af den aktivitet, du ønsker at deltage i.

Tilmelding sker efter først til mølle-princippet, så husk at afmelde dig, hvis du ikke længere ønsker at deltage – så får en fra ventelisten pladsen.

Informationen hjælper gerne med både tilmelding og afmelding.

### Til- og framelding af lokaler

Ved brug eller afmelding af lokaler (én eller flere gange), bede du give besked til informationen enten ved personlig henvendelse, på tlf. 3289 0292 eller på mail:

[informationen@wiedergaarden.dk](mailto:informationen@wiedergaarden.dk)

### Frivillighed - vidste du at:

Ca. 100 frivillige i Aktivitetshuset (aktivitetsledere, frivillige i Caféen, Informationen, hjemmeside, redaktion, udvalg m.m.) hvert år yder over **27.000 timer**, svarende til

**18 årsværk!**

## Hjertestarter

*Der findes hjertestarter både indenfor ved Informationen og udenfor ved Kedelhuset.*

Læs om førstehjælp og hjertestarter - f.eks. på dette link:

<https://hjertestarter.dk/saadanredderduliv/hjertestart-trin-for-trin>

## Indlæg til Væveren

Har du en **kort** tekst eller en god historie, du gerne vil dele med Væverens læsere? Så send dit bidrag (maks. 1000 anslag) som en Word-fil til [vaeveren@wiedergaarden.dk](mailto:vaeveren@wiedergaarden.dk).

Send også gerne et billede, som du selv har taget, sammen med din historie. Bemærk: Tekst og billeder sendes i hver sin fil.

Redaktionen forbeholder sig retten til at udvælge og prioritere blandt de indsendte indlæg af hensyn til pladsen. Indlæg der vedrører Aktivitetshuset prioriteres. Væveren optager ikke indlæg af politisk eller religiøs karakter.

Deadline til september nummeret SENEST D. 31-07-2026

## Referater fra Brugerrådsmøder

På Aktivitetshusets hjemmeside kan du se seneste referater fra Brugerrådsmøder. Gå under [Huset](#) i topmenuen og vælg [BRUGERRÅD/REFERATER FRA BRUGERRÅDSMØDER](#).

Du kan også se samtliche udgaver af [Væveren](#), altså helt tilbage fra marts 1991. Gå ind under [VÆVEREN](#) i hjemmesidens topmenu og vælg [VÆVEREN ARKIV](#).

## Ny e-mail eller adresse..

**giv besked, hvis du flytter bolig i Dragør eller hvis du har fået ny e-mail adresse eller telefonnummer.**

Meld ændring til [Informationen i Aktivitetshuset](#).

E-mail: [informationen@wiedergaarden.dk](mailto:informationen@wiedergaarden.dk) eller tlf. 3289 0292

**Udgiver: [redaktioner@wiedergaarden.dk](mailto:redaktioner@wiedergaarden.dk)**  
**Copyright - kun med kildeangivelse**



## Information om Aktivitetshuset

Wiedergården 2, 2791 Dragør - Åbent hverdage kl. 8 - 16

### Daglig leder:

Emily Drageskov

Tlf. 2115 3130

E-mail: [emilyd@dragoer.dk](mailto:emilyd@dragoer.dk)

### Administrativ medarbejder:

Nina Bøgh

Tlf. 3033 9291

E-mail: [ninaboe@dragoer.dk](mailto:ninaboe@dragoer.dk)

### Kontoret:

Tlf. 3289 0291

E-mail: [aktivitetshuset@dragoer.dk](mailto:aktivitetshuset@dragoer.dk)

### Caféen:

Tlf. 3289 0293

E-mail: [cafe@dragoer.dk](mailto:cafe@dragoer.dk)

Åbningstid: Hverdage kl. 9 - 15

### Informationen:

Tlf. 3289 0292

E-mail: [informationen@wiedergaarden.dk](mailto:informationen@wiedergaarden.dk)

Åbningstid: Mandag - torsdag kl. 9 - 15  
fredage kl. 9 - 14

(fra 10/8-26 mandag - fredag kl. 9 - 14)

*Uge 27, 28, 29 kl. 9 - 13*

*lukket uge 30-31-32*

### Brugerrådet:

E-mail: [brugerraadet@wiedergaarden.dk](mailto:brugerraadet@wiedergaarden.dk)

|                                 |           |
|---------------------------------|-----------|
| Arne Kindler                    | 2485 7038 |
| Geert Aagaard Jensen            | 3162 0550 |
| Henrik B. Krogen                | 4011 6957 |
| Jutta Hørlyck                   |           |
| Thomas Vibroe Wærling           | 2840 3892 |
| Jytte Zaar 1.suppl.             | 2148 2898 |
| Helle S. Olsen 2. suppl.        | 5127 0639 |
| Annette Michelsen 3. suppl      | 2514 2120 |
| Komm. bestyrelsens repræsentant |           |
| Jan Madsen                      | 5122 0415 |
| Emily Drageskov (daglig leder)  | 2115 3130 |

Besøg også Aktivitetshusets hjemmeside på:

[www.wiedergaarden.dk](http://www.wiedergaarden.dk)

Her kan du bl.a. læse den seneste udgave af VÆVEREN

## UDVALG

### Redaktion Væveren:

E-mail: [vaeveren@wiedergaarden.dk](mailto:vaeveren@wiedergaarden.dk)

Emily Drageskov - Ansvarshavende  
Pernille Fischer - Redaktør  
Hanne Vestmar - Redaktion  
Wiebke Zickert - Redaktion

### Redaktioner/PR:

#### PR/Hjemmeside/InfoBoard/Facebook:

E-mail: [redaktioner@wiedergaarden.dk](mailto:redaktioner@wiedergaarden.dk)

Emily Drageskov - Ansvarshavende  
Flemming Dan Nielsen  
Gitte Larsen  
Hanne Vestmar  
Linda Skou Remfeldt  
Knud Berggreen  
Thomas Vibroe Wærling (b)  
Torben Stender  
Majbrit Rutherford  
Wiebke Zickert  
Pernille Fischer

### Aktivitetshusets Venner:

E-mail: [vennerne@wiedergaarden.dk](mailto:vennerne@wiedergaarden.dk)

Thomas Vibroe Wærling - Form. 2840 3892

### Besøgsvennerne:

Jørgen Frederiksen - koordinator - 2253 4976  
Træffes i Informationen onsdage kl. 10-12  
eller på tlf. 3289 0292.

### Arrangementsgruppen:

E-mail: [arrangement@wiedergaarden.dk](mailto:arrangement@wiedergaarden.dk)

Emily Drageskov  
Hanne Vestmar  
Evy Glæsner  
Karen Stage Pedersen  
Hans Larsen  
Vibeke Sandberg Nielsen  
Susanne Juhl

### Festudvalget:

E-mail: [fest@wiedergaarden.dk](mailto:fest@wiedergaarden.dk)

Else Fadum  
Emily Drageskov  
Jan Rasmussen  
Jane Spur  
Jytte Zaar (b)

### Sundhed- og Velværeudvalget:

E-Mail: [sundhed@wiedergaarden.dk](mailto:sundhed@wiedergaarden.dk)

Emily Drageskov  
Nina Bøgh  
Henrik B. Krogen  
Jannie Atløkke  
Mari-Anne Gall

### Fondsansøgninger:

Henrik B. Krogen 4011 6957

(b) = Brugerrådsrepræsentant i udvalget

*For øvrige udvalg, se hjemmesiden under "Kontakt".*