



**DRAGØR**  
KOMMUNE



*"Jeg er super glad og stolt over, at vi i dag kan tilbyde vores unge den her ordning. Alt for mange unge har det svært. De skal have en hjælpende hånd. Det skal være okay at tale om at have det svært."*

**- Nicolaj Bertel Riber**

*Formand for Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsudvalget*

### **Vil du vide mere?**

Du kan læse mere om tilbuddet på [www.dragoer.dk](http://www.dragoer.dk) eller kontakte psykologen på nedenstående telefonnummer.

### **Kontakt**

Anne Ekkert  
Rønne Alle 13  
2791 Dragør  
Telefon 31 31 88 15

# Psykologisk rådgivning for unge mellem 15 og 25 år



April 2019



**Er det dig, der  
trænger til råd  
og hjælp?**

## Psykologisk rådgivning for unge mellem 15 og 25 år

Mangler du en at tale med om dine bekymringer eller det, som påvirker dig i dit liv? Så er den anonyme psykologiske rådgivning måske noget for dig.

Det kan for eksempel være:

- Valg af uddannelse/job
- Præstationspres
- Eksamensangst
- Lavt selvværd
- Ensomhed
- Tvivl om egen seksualitet
- Selvskadende adfærd
- Kærestesorger
- Konflikter med forældre

### Åben anonym rådgivning – hvad er det?

I rådgivningen møder du psykolog Anne Ekkert, og du kan være helt anonym, når du ringer. Samtalen tager udgangspunkt i dine bekymringer, og sammen finder I ud af, hvad der er bedst for netop dig.

Den åbne anonyme rådgivning består af:

- Telefonisk rådgivning
- Mulighed for rådgivningsforløb på én til fem samtaler.
- Støtte og vejledning til at finde den rette hjælp via andre tilbud, hvis dette er nødvendigt.



### Hvor og hvornår?

Du kan ringe og tale med Anne **hver torsdag kl. 15.30-16.30** på telefon 31 31 88 15.

Rådgivningssamtaler foregår i hendes praksis på Rønne Alle 13.

### Hvem?

Ordningen er for dig, der er mellem 15 og 25 år, bor i Dragør Kommune og ikke allerede modtager hjælp i et andet regionalt eller kommunalt tilbud.

I den åbne anonyme rådgivning er der ikke tale om behandling eller terapiforløb, men om kortvarig og enkeltstående rådgivning.