

Dragørs

Aktivitetshus

for din sundhed

NR. 140

Væveren

september 2026



Foto: Torben Stender

Kunstfestivalen på Dragør Havn
Aktivitetshuset deltog blandt andet med en farverig strikkebod

Indhold:	Side:	Indhold	Side:
indhold		IT/PC	13
Elevatorudskiftning	3	Bedste Syr og Strikker	13
Hilsen fra Emily	3	Fars Kazoo	14
Hvad sker der?	4	OperetteKompagniet	14
Husets fødselsdag	5	FREDAGSCAFÉ OG –HYGGE	15
Ventelister	5	SØNDAGSCAFÉ	15
Nyt fra Brugerrådet	6	Demenscafé for pårørende	16
Nyt fra Fundraising på Aktivitetshuset	7	Julebuffét i Caféen 2026	16
Ny hjemmeside for Aktivitetshuset	8	Har du noget du mangler?	16
Sommerhilsen fra Strikkeriet	8	PAS PÅ DINE PERSONLIGE OPLYSNINGER	17
Nyt ved motionsområdet	9	Dragørs Sundhedsdag 2026	18
Ældrerådet	10	Har du sagt tak til din opvaske i dag?	19
Tak for den varme velkomst	10	Repair-Café Dragør	19
Vi spiller Minigolf	11	Aktivitetshusets Facebookgruppe	19
Vil du spille bridge med os?	11	Aktivitets kalender	20
Besøgsvennerne	11	Sundhed på Wiedergården	24
Les Lanciers	12	Værd at vide	25
Moderne dans	12	UDVALG	27
Aktivitetshusets L'hombre hold	12	Information om Aktivitetshuset	28
NYT I HUSET – De Blå mod de Hvide	13		



Væveren:

Væveren udkommer i et oplag på ca. 3.000 eksemplarer, og bliver omdelt i Dragør af ca. 60 frivillige fra Aktivitetshuset.

Redaktør på denne udgave: Pernille Fischer

Udgiver: vaeveren@wiedergaarden.dk

Hilsen fra Emily

Af Emily Drageskov



Kære brugere

Når Væveren udkommer, er jeg ikke længere leder af Aktivitetshuset. Jeg har opsagt min stilling og havde sidste arbejdsdag den 31/7.

Jeg vil gerne sige en stor tak til Nina, Theis, Maria, brugerrådet, alle frivillige, aktivitetsledere og brugere for altid godt samarbejde.

Det har været helt vildt inspirerende og livsbekræftende at arbejde sammen med jer alle og have min daglige gang blandt så engagerede og passionerede ildsjæle. Der er ingen tvivl om, at Dragørs Aktivitetshus er noget helt særligt.

Når et aktivitetshus har 1800 brugere og 140 hold samlet på ét sted, så har I i den grad noget at være stolte af. Men det handler jo ikke kun om tal. Jeg har oplevet, hvor stærkt jeres fællesskab er, hvor omsorgsfulde I er overfor hinanden, og hvor gode I er til at støtte og hjælpe hinanden – og det er netop dét, der gør huset til noget helt specielt.

Bliv ved med at passe på hinanden og på huset. Jeg ønsker jer og huset alt det bedste fremover. Og jeg vil gerne takke jer for den varme modtagelse, I gav mig, og for de mange gode oplevelser og samarbejder, jeg har oplevet gennem tiden.

Centerchef Bibi Asklund overtager i første omgang ledelsen af Aktivitetshuset, mens der arbejdes på at tilknytte en midlertidig leder. Samtidig igangsættes rekrutteringen af en ny permanent leder med forventet ansættelse i løbet af efteråret.

Tak for nu!

Emily



Elevatorudskiftning

Den gamle elevator får nyt liv her i efteråret.

Vi regner med at det sker i løbet af august og september og at det tager ca 14 dage.

Det giver lidt uro – men også en forbedring, der løfter hverdagen!

Mange hilsner

Nina



MobilePay™ eller Dankort kan anvendes ved billetkøb i Informationen.

Hvad sker der?

September:

08.	19.00-22.00	Lokalhistorisk forening Dragør	Festsalen
09.	13.00-	Aktivitetshusets fødselsdag	Festsalen
13.	14.00-17.00	Repaircafé	Festsalen
21.	13.00-16.00	Sundhedsdag	Huset
24.	16.00-	OperetteKompagniet	Festsalen
27.	14.00-16.00	Søndagscafé med De tog Vest på	Festsalen

Oktober:

06.	19.00-22.00	Lokalhistorisk forening Dragør	Festsalen
11.	14.00-17.00	Repaircafé	Festsalen
23.	15.15-	Fredagscafé og Hygge	Festsalen

November:

03.	19.00-22.00	Lokalhistorisk forening Dragør	Festsalen
08.	14.00-17.00	Repaircafé	Festsalen
08.	14.00-	Søndagscafé	Caféen

December:

01.	17.00-	Vinsmagning	Festsalen
-----	--------	-------------	-----------

Af Bibi Asklund
Centerchef
Dragør Kommune



Som I ved, er Emily stoppet som leder af huset med udgangen af juli måned. Det er naturligvis meget ærgerligt, da jeg har været glad for vores samarbejde. Heldigvis er der meget godt at bygge videre på, så vi kan fortsætte med at have et fantastisk aktivitetshus.

På grund af flere aktiviteter, der er i gang lige nu, er det besluttet, at vi ansætter en midlertidig leder fra den 17. august og i ca 3 måneder.

Vi er heldige og har fået mulighed for at ansætte Anja Alstrøm.

Anja er en erfaren leder, der senest kommer fra et job som sektionschef i ATP.

Hun har stor erfaring med analyse og projektarbejde, hvilket vi kan drage fordel af i vores analyse af Aktivitetshuset, som skal færdiggøres i efteråret. Endelig har Anja erfaring med at samarbejde med brugere, pårørende grupper, frivillige organisationer mv. fra hendes tid som chef for digitalisering og kvalitetsudvikling på Herlev - og Gentofte Hospital og Københavns Kommune. Privat er Anja gift og har to teenagere og bor på Frederiksberg. Ud over ledelsesopgaven af huset vil Anjas primære opgave være arbejdet i forhold til analysen af aktivitetshuset.

Anja glæder sig til at møde jer og ser frem til samarbejdet.

Lederstillingen bliver naturligvis også slået op. Vi afholder samtaler i september med forventede start den 1. november 2026.



Husets fødselsdag

– kom og vær med!

Onsdag den 9/9 kl. 13 i festsalen.

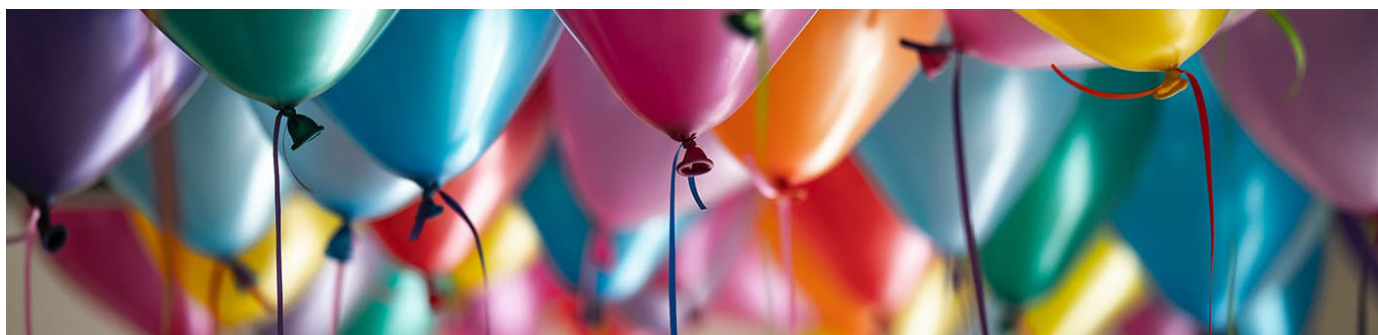


Vi fejrer husets fødselsdag med glæde, hygge og et glas bobler. Kom og nyd en eftermiddag med gode grin, fællesskab og feststemning.



Tilmelding:

Efter først-til-mølle-princippet —
der er begrænset antal pladser.



Ventelister

Jeg har flere gange hørt, at nogle gerne vil deltage på et hold, men vælger det fra, fordi det allerede er overtegnet, og de ikke har lyst til at stå på venteliste.

Min opfordring er: Skriv jer endelig på venteliste - hvis der er nok interesserede til at oprette et nyt hold og vi kan finde én, der vil stå for det, så gør vi det.



Nina

Nyt fra Brugerrådet

Af Arne Kindler

**På vegne af
Brugerrådet**



Som I kan læse andet sted i Væveren, har vi i den forgangne periode måttet sige farvel til Aktivitetshusets leder.

Ærgerligt at det kom så vidt, at Emily ikke kunne nøjes med at være leder i Aktivitetshuset, men også skulle være projektleder på flere af kommunens større projekter. Når I læser dette, er der startet en proces for ansættelse af ny leder. Brugerrådet vil bruge mange kræfter på at hjælpe en ny leder godt i gang.

Vi står over for en travl periode, med ansættelse af ny leder, og de store projekter omkring analyse af Aktivitetshuset, og indførelse af nye vedtægter, og udarbejdelse af en 5 årsplan for huset. Dertil kommer at vi også bliver inddraget i den nye ældrelovs intention om "interaktion med civilsamfundet"

Alle opfordres til at deltage i Sundhedsdagen mandag den 21. september – mange flotte tiltag er stablet på benene i samarbejde med kommunens sundhedsafdeling.

Vi har i den forgange periode taget husets nye hjemmeside i brug, lidt tidligere end planlagt. Den gamle hjemmeside blev angrebet af virus, og det blev derfor besluttet at lukke den og tage den nye i brug. Hermed en opfordring til at lære den nye hjemmeside at kende og finde de informationer, som I har brug for. Kommentarer modtages gerne, se annoncering på hjemmesiden. Det er IKKE muligt at tilmelde sig nye hold via hjemmesiden, det skal gøres hos Informationen.

Igen i efteråret får vi besøg fra Frankrig, denne gang kommer de tirsdag den 6. oktober om eftermiddagen.

Pas godt på hinanden og på huset.

Hold fast i dem du kender – Livskvalitet starter hos dine venner!

Støt Aktivitetshusets Venner - så støtter du aktiviteterne i Huset!

Meld dig ind i Støtteforeningen ved at indbetale 150 kr. i kontingent til SparNord, konto nr. 6509 3053036022 eller MobilePay 50934.

Husk at anføre navn.

Du kan også få en indmeldelsesformular i Informationen.

e-mail: vennerne@wiedergaarden.dk

Nyt fra Fundraising på Aktivitetshuset

Nye stole og lydanlæg til Festsalen

Det lykkedes at samle midler ind til at dække et par store behov til Aktivitetshuset Wiedergården

Ikke mindst via en fornem 6-cifret donation fra A.P. Møller Fonden, samt andre midler - via Emilys indsats - har vi kunnet lægge ordre på:

- Et nyt lydanlæg til festsalen. Det er stort set på plads allerede.
- 100 nye og lettere håndterbare stole – også til festsalen – som erstatning for de gamle, tunge og ret nedslidte blå/træ stole. Stolene forventes at ankomme indenfor 1-2 måneder.

Der skal lyde en meget stor tak til A.P. Møller Fonden, der meget hurtigt sagde ja – og som siden har udvist en reel fleksibilitet omkring vores forløb. Man bliver ret så glad over en sådan indstilling som fundraiser – det er en fornøjelse. Tak.

Jeg havde håbet at finde yderligere et par hundredtusinder kroner til også at erstatte stolene i Caféen. Det lykkedes ikke i første omgang, men efter sommerferien prøver vi igen. Festsalen er det vigtigste, idet der dér er så mange omskiftninger på en uge af møbelopstillinger, at vi der først har brug for nye stole.

Sig til hvis I har andre fornuftige investeringer – små som store – som vi bør søge midler til. Brug venligst det officielle

skema – der lige p.t. endnu ikke er kommet op på den nye hjemmeside – men kan fås ved henvendelse hos undertegnede.

Lad os få rejst nogle flere midler på baggrund af jeres velbegrundede forslag.

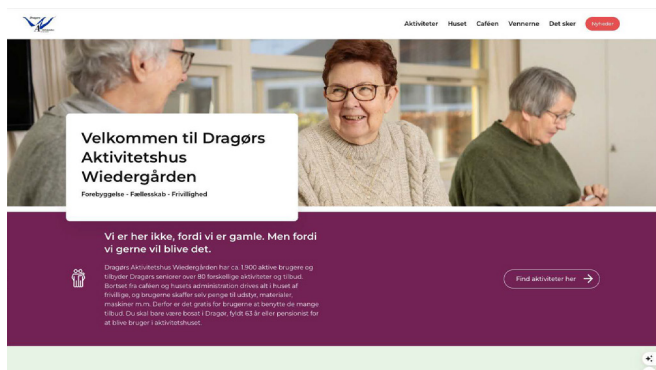
PS: De fleste midler vi finder fra fonde går via Vennerne. Vennerne er husets stærke støtteforening, der på basis af det yderst beskedne bidrag de fleste af os frivilligt betaler med glæde, står for indkøb af udstyr og forbrugsartikler til husets mange aktiviteter.

STØT VENNERNE – det giver mening og indhold for os alle i Aktivitetshuset. <https://www.dragoer.dk/wiedergaarden/vennerne>

Henrik Krogen,
Fundraiser for Aktivitetshuset
E-mail: h.b.krogen@gmail.com
Mobil 4011 6957



Ny hjemmeside for Aktivitetshuset



I midten af juni blev Wiedergårdens tidligere hjemmeside desværre ramt af virus og kunne derfor ikke længere anvendes.

Vi har derfor valgt at lancere vores nye hjemmeside lidt tidligere end oprindeligt planlagt, så alle fortsat har adgang til vigtig information om Aktivitetshuset. Du finder den nye hjemmeside på www.dragoer.dk/wiedergaarden.

Da lanceringen skete lidt hurtigere end forventet, kan der stadig være enkelte sider, oplysninger eller funktioner, som mangler eller endnu ikke er helt opdaterede. Vi arbejder løbende på at få alt på plads.

Hvis du opdager noget, der bør rettes eller mangler, er du meget velkommen til at gøre os opmærksomme på det. Send gerne en mail til Thomas Vibroe Wærling på vibroe@gmail.com.

Tak for din forståelse og hjælp – vi glæder os til at byde dig velkommen på den nye hjemmeside!

Sommerhilsen fra Strikkeriet

Der er blevet strikket hele sommeren i Strikkeriet. Så vi bliver helt klar, til vi i uge 41 - helt som vanligt - afholder bazar og sælger af de strikkede ting.

Vi strikker af garn, der er doneret til Strikkeriet. Derfor giver salget os økonomisk mulighed for at give penge og strikkede ting til f.eks. Afrika, Ukraine og Wiedergårdens Venner.

Vi strikker ikke til os selv, men har du brug for hjælp med dit strikketøj, giver vi også meget gerne strikkehjælp.

Vi mødes hver onsdag fra 09:30-12:00 i Det Kreative Rum.

Og der også i dette tidsrum mulighed for at komme og købe af de strikkede varer

Vi har begrænset vores gruppe til 12 medlemmer, men har du lyst til at deltage, kan du melde dig i informationen. Der er dog i øjeblikket venteliste.



Aktivitetsleder Ellinor Walløe

Rigtige venner kan ej købes for penge....

...men rigtige venner giver penge - som vores aktivitetshold kan købe ind for.

Som du sikkert ved, må vi brugere af Aktivitetshuset selv skaffe penge til stort set alt i huset, bortset fra husleje, lønninger og rengøring. Vores fundraiser skaffer de helt store donationer, men **Støtteforeningen Aktivitetshusets Venner** er den daglige livsnerve, som gør det muligt at gennemføre husets mange aktiviteter.

Takket være kontingenter og donationer fra medlemmerne kan vi næsten altid sige ja til de ansøgninger, der kommer fra aktivitetslederne. Bare i år har vi bevilget støtte til udvidelse af værkstederne i Kedelhuset – inkl. nye maskiner – samt udstyr til yoga, stolegymnastik, bordtennis, bruger-køkkenet, indoor cykling, motionen, pc'er til flere aktiviteter, tilskud til kunstfestival og meget, meget mere. Traditionen tro, støtter vi også årets inspirationstur for aktivitetsledere sammen med brugerrådet.

Heldigvis vælger flere og flere at blive **rigtige Venner**. Vi er i dag 821 medlemmer, hvilket er flot – men det er stadig under halvdelen af husets brugere, der er med til at støtte huset til glæde for alle.

Er du på et hold, der kan få brug for støtte fra **Vennerne**, er det aldrig for sent at blive medlem. Du indbetaler bare 150 kr. på Mobilpay nr. 50934 eller bank reg. nr. 6509 konto 3053036022.

Er du medlem, men i tvivl om du har betalt for i år, så tjek din bank.

VENlig hilsen

Thomas Vibroe Wærling,
formand for bestyrelsen

Nyt ved motionsområdet

Frisk, koldt vand lige ved hånden

Vi er glade for at kunne fortælle, at der er blevet installeret en helt ny vandautomat lige til venstre for motionsrummet.

Her kan du nemt fylde din medbragte drikkedunk med friskt, kølet og filtreret postevand – præcis når du har brug for det. Det gør det lettere at holde væskebalancen vedlige før, under og efter træningen, så du får mest muligt ud af din motion.

Samtidig er det en bæredygtig løsning, da vi sammen kan reducere brugen af engangsflasker ved at genbruge vores egne drikkedunke. Vi håber, at den nye vandautomat bliver en god hjælp og en ekstra service, som rigtig mange vil få glæde af.

Husk blot at medbringe din egen drikkedunk – så sørger vi for det kolde vand!

Vennerne har doneret penge, så der kunne blive trukket strøm til automaten - en stor tak til Vennerne!

De bedste hilsner Aktivitetshuset



Ældrerådet

VELFÆRDSTEKNOLOGI

Det ord hører vi efterhånden hver eneste dag – men hvad dækker det egentlig over?

Mange tror, at velfærdsteknologi handler om avanceret overvågning. Det gør det ikke. Ser du dig omkring i dit eget hjem, har du allerede masser af "teknologi": fjernbetjening, smart-tv, lamper du styrer via telefonen og måske en robotstøvsuger. Det samme gælder i køkkenet – og faktisk også på badeværelset.

Når man i sundhedsvæsenet taler om velfærdsteknologi, er det sjældent de store, forkromede løsninger. I hverdagen er det langt mere jordnært.

Det kan være en fodskrubber, en rygskrubber, en brødkniv med særligt greb, vinkelbøjet bestik, krus der ikke vælter, eller briller der gør øjendrypning lettere. Der findes også små elektroniske hjælpemidler – simple, smarte opfindelser, der gør det lettere at klare sig selv.

I Københavns Kommune har man fire såkaldte læringslejligheder – boliger indrettet med et væld af hjælpemidler, som borgere og personale kan besøge og afprøve. Sådan en har vi desværre ikke i Dragør, men mange af hjælpemidlerne kan man nemt finde ved at søge på nettet.

Velfærdsteknologi er i bund og grund hjælpemidler, der gør det muligt for borgere at være mere selvhjulpne – og samtidig passer på det personale, der hjælper dem.

Sommerhilsen
Dragør Ældreråd

Tak for den varme velkomst

Jeg vil gerne benytte lejligheden til at sige en stor tak for den varme modtagelse, jeg har fået i min nye stilling. Det har været en fornøjelse at møde så mange imødekommende og engagerede brugere.

Har I spørgsmål, idéer eller noget på hjerte, er I altid meget velkomne til at tage fat i mig. Jeg sætter stor pris på dialogen med jer og ser frem til mange gode snakke og samarbejder i Aktivitetshuset.

De bedste hilsner
Nina



Besøgsvennerne



Af Jørgen Frederiksen

**På vegne af
Besøgstjenesten**

venteliste.

Hvis du har lyst og tid – eller kender én, der kunne have – så tøv ikke med at kontakte mig på 2253 4976 eller jorgenf1952@gmail.com.

Så blev det sommer – og nogle dage rigtig varme. Husk at passe på dig selv og holde væskebalancen vedlige.

Jeg arbejder fortsat på at få tilknyttet nye kontakter og aftaler. Men jeg har brug for flere besøgsvenner, da der lige nu er en lille

Om onsdagen sidder jeg i informationen på Wiedergården fra kl. 10–12, hvor du også kan få fat i mig på 3289 0292.

At være besøgsven er givende i begge retninger. Jeg har selv været besøgsven i 11 år – og det er virkelig skønt.

Vi spiller Minigolf

Den første mandag i måneden spiller vi minigolf inde i Kastrup.

Kom og vær med til en hyggelig formiddag - vi starter kl. 9.45.

Hold øje med opslagstavlerne! Der kommer tilmeldingslister, hvor du kan skrive dig på.

Hilsen Jan Straby 2179 2236

Vil du spille bridge med os?

Har du spillet lidt bridge før, og vil du gerne i gang igen i et hyggeligt miljø?

Wiedergårdens Onsdagsklub søger flere let øvede spillere. Vi tilbyder hyggelige spillestunder med kaffepause, godt samvær og plads til at lære. Det er ideelt for dig, der kender grundreglerne og vil være bedre – kom alene eller tag en makker med.

Praktisk: Vi spiller gratis på Wiedergården hver onsdag kl. 13.00–16.00.

Vil du være med? Kontakt Roberte på tlf. 2044 6056.



LYDAVISEN

Lydavisen er midlertidigt ikke tilgængelig på Aktivitetshusets nye hjemmeside.

Du kan i stedet få Lydavisen på en CD - tilmelding via mail:
lydavisen@wiedergaarden.dk

Les Lanciers

Den gode, gamle selskabsdans har fået en renæssance, og vi mødes og danser:

TORSDAGE KL. 12.45 – 14.45



Her betyder det intet, at man ikke har en herre at danse med – herrernes og damernes trin er næsten ens – det vigtigste er, at man har lyst til at danse.

Vi er ikke verdensmestre, men vi har det fantastisk morsomt, selvom vi også laver en del fejl.

Første gang efter sommerferien: torsdag 24. september.

Instruktør: Hanne Vestmar 5186 1006

Moderne dans



Danseholdet mødes hver fredag kl. 13.00 og danser et par timer med en indlagt pause. Vi har et hyggeligt samvær og får rørt benene til en frisk svingom.

Vi er i øjeblikket 12-14 par på gulvet. Det kan godt give lidt trængsel, men det fremmer det sociale samvær.

Og især det sociale samvær lægger vi stor vægt på.

Første gang efter sommerferien: 21. august kl. 13.

Aktivitetsledere:

Arne Kindler & Kirsten Kindler Bendix
2485 7038 & 2173 2267

Aktivitetshusets L'hombre hold, søger flere spillere



Har du lyst til at spille **L'Hombre** – eller vil du gerne lære det? Uanset om du er erfaren spiller eller helt ny, er du meget velkommen på holdet.

Vi byder ikke kun på kortspil, men også på hyggeligt samvær og god stemning. Er du ny i spillet, introducerer og hjælper vi dig gerne i gang.

Vi spiller **fredag eftermiddag fra 13-16**, i studielokalet.

Kontakt Søren Arnbo på mail,
skarnbo@gmail.com eller tlf. 2163 4122

NYT I HUSET – De Blå mod de Hvide

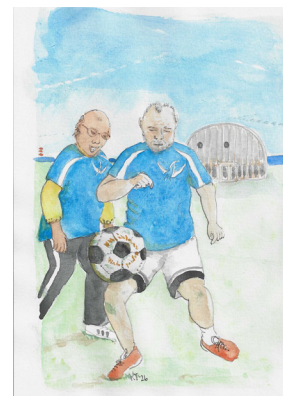
Opstart af **gammelmandsfodbold** – vil du være med på holdet?
Vi træner to gange om ugen, typisk **mandag** og **torsdag**, og spiller på boldklubbens anlæg hver mandag kl. 11.00. Efter træningen nyder vi en medbragt øl eller vand, og for dem der har lyst, spiser vi frokost på **Wiedergården**.

I sommerhalvåret spiller vi på græs fra maj til slut september, og i vinterhalvåret rykker vi ind i Kongelundens Hallen i samme tidsrum.

Træningen varer ca. 1 time, og der er også bane tider om torsdagen, som vi forventer at starte op senere. For at deltage skal man være 63+ og medlem af Aktivitetshuset Wiedergården.

Kontakt:

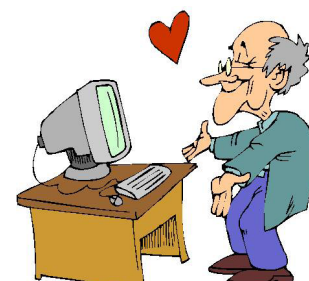
Flemming Kindler, Aktivitetsleder – Fodbold 4075 6078



IT/PC

Efter en forhåbentlig dejlig sommer er IT/PC klar igen fra uge 39:

- **Tirsdag: Hold 1 kl. 10 – 11.30 PC-brug og Vedligehold 1**
- **Tirsdag: Hold 2 kl. 12 - 13.30 PC-brug og Vedligehold 2**
- **Onsdag: Hold 3 kl. 10.15 – 11.15 PC-Navigation og internet**
- **Onsdag: Hold 4 kl. 11.30 – 13.00 PC-Café og IT-hjælp**



PC-Café er dér, man dukker op, når der er noget, man ikke kan huske eller gerne vil have genopfrisket, eller man har brug for en hånds-rækning, hvis man f.eks. har fået en ny computer og føler sig lidt usikker. Vi kalder det: Hjælp til selvhjælp.

På gensyn i uge 39 - IT-instruktørerne

Bedste Syr og Strikker

Vi åbner et helt nyt, hyggeligt og kreativt hold fra 1. september

Hver tirsdag kl. 19–21

Kom og vær med til gode timer med syning, strik og godt selskab.

Tilmelding i Informationen.

Hilsen Dorit





Julevinsmagning

TIRSDAG 1. DECEMBER KL. 17

Jørn S. Larsen har sammen med **Johnny Larsen** atter sagt ja til at møde op og fortælle om de mange forskellige og dejlige vine, vi kan servere i den søde juletid.

Desuden vil der være smagsprøver på forskellige lækkerier, som også denne gang leveres af Meny, Ugandavej/Vestamagercentret.

Under smagningen vil der som altid være mulighed for at spørge ind til de forskellige vine og få en dialog om vinen.

Billetter á 260 kr. i Informationen fra 9. september



Fars Kazoo

SØNDAGSCAFÉ 8. NOVEMBER KL. 14

Fars Kazoo er en lille hyggelig duo, der spiller akustiske fortolkninger af de gode kendte sange fra alle årtier.

Duoen består af Rikke Holst på sang og Thomas Holst på guitar og sang.

Det er med hyggen og det nærværende i fokus, når Fars Kazoo spiller koncert.



BILLETTER Å 125 KR. INKL. KAFFE/KAGE

I INFORMATIONEN FRA 9. SEPTEMBER

Caféen er åben, der er mulighed for køb af div. drillevarer.

OperetteKompagniet

Så er **OPERETTEKOMPAGNIET** på banen igen.

24. SEPTEMBER KL. 16.00

holder de generalprøve her i Aktivitetshuset på deres seneste forestilling:

LA RONDINE – Svalen af Puccini

Pris 75 kr. i Informationen

På dejligt gensyn/genhør.

Caféen er åben, der er mulighed for køb af div. drikkevarer.



FREDAGSCAFÉ OG –HYGGE

MED MUSIK OG SANG

FREDAG 23. OKTOBER KL. 15.15



Så er vi klar igen til fredagscafé, hvor vi mødes og hygger os med lidt musik, snak, gode venner etc.

Caféen holder åbent, så der er mulighed for at købe div. drikkevarer.

Ca. 17.30 nyder vi Caféens tapasanretning – **KUN** mod bestilling!

Har man ikke lyst til at spise, er man stadig meget velkommen til at blive og fortsætte det hyggelige samvær. Der er ingen madtvang!



Tag også gerne venner og bekendte med, som ikke er vant til at besøge vores dejlige hus. Det er altid værd at vise frem og fortælle om. Måske bliver det de nye brugere!

Billetter à 130 kr. købes i Informationen fra 9. september

BEMÆRK: Begrænset antal billetter til spisning.

SØNDAGSCAFÉ

SØNDAG 27. SEPTEMBER KL. 14.00

MUSIKALSK UNDERHOLDNING MED

DE TOG VEST PÅ



"Men størst af alt er kærligheden" – viser med charme og varme

Oplev duoen "DE TOG VEST PÅ", når **Per Aabel**, guitar og sang, og **Morten Hinz**, harmonika og sang, leverer en humoristisk rundtur i kærlighedens univers. Her bliver ikke lagt fingre imellem, når viser med ironisk distance til mandschauvinisme og egoisme bliver stillet over for viser med social indignation, kærlighed til de udsatte, viser om den uigengældte forelskelse og viser, der hylder den eneste ene.

Ind imellem bliver der lejlighed til fællessang, og det hele krydres med muntre bemærkninger og gode historier.

Caféen er åben, så der også kan købes div. drikkevarer.

BILLETTER à 125 kr. inkl. kaffe og kage

I INFORMATIONEN

Julebuffét i Caféen 2026

Ligesom sidste år dækker vi op til hyggelige julebuffeter. Kom og vær med til at sprede julestemning på følgende dage:

Datoer og tidspunkter:

- Mandag den 30. november, kl. 11.30
- Torsdag den 3. december, kl. 11.30
- Onsdag den 9. december, kl. 11.30
- Fredag den 11. december, kl. 11.30
- Tirsdag den 15. december, kl. 11.30
- Torsdag den 17. december, kl. 11.30



Praktisk information: Som noget nyt i år skal du købe billet på forhånd.

- **Pris:** 120 kr. pr. person.
- **Billetsalg:** Billetter kan købes fysisk i Caféen.
- **Bordreservation:** Når du køber din billet, kan du oplyse, hvilket hold du gerne vil sidde sammen med. Vi reserverer herefter et bord til jer.

Vigtigt: Vi reserverer først pladser, når billetten er købt. Det er først til mølle!
Vi glæder os til at se jer til en hyggelig stund i Caféen!



Har du noget du mangler?

Glemmekasserne tømmes den anden tirsdag i måneden
TIRSDAG 9. SEPTEMBER, 13. OKTOBER, 10 NOVEMBER

Demenscafé for pårørende

Dragørs Aktivitेशus



Har du en ægtefælle, forælder eller anden nær pårørende, der er ramt af demens? Ældre Sagen ønsker at skabe et trygt sted, hvor pårørende kan mødes og tale om de udfordringer, der følger med at have en demensramt i familien, men også et sted med hygge, nærvær og uformel snak.

Vi har kaffen klar kl. 9.15 i M 4, og der er ingen tilmelding.

De næste mødedage er:

15/9 + 20/10 + 10/11

PAS PÅ DINE PERSONLIGE OPLYSNINGER – og dig selv

Vi hører næsten dagligt om mennesker, der bliver udsat for telefonsvindel. Heldigvis kan du gøre meget for at undgå at blive det næste offer.

Gode råd til at undgå telefonsvindel

- **Hold dine kontakter opdateret.** Offentlige instanser bruger ofte de samme fire startcifre. De står typisk i den kommunikation, du allerede har modtaget fra hospital, kommune eller lignende. Gem numrene i din telefon.
- **Aftal kontakt på forhånd.** Bed din behandler om at sende en sms før et opkald – eller aftal et fast tidspunkt, hvis det er muligt.
- **Husk:** Offentlige myndigheder, hospitaler og lignende **ringer aldrig uopfordret.**
- **Det er ikke uhøfligt at afbryde et mistænkeligt opkald.** Tværtimod er det klogt.
- **Tjek opkaldet bagefter.** Hav en liste liggende med numre til bank, politi, læge, hospital, tandlæge og fysioterapeut, så du hurtigt kan ringe og sikre dig, at opkaldet var ægte.
- **Husk:** Det er aldrig “Jens fra politiet”, “banken” eller “efterretningstjenesten”, der overvåger din konto.

Vær ekstra opmærksom på sms'er til bedsteforældre

Mange svindlere udgiver sig for at være børnebørn:

- “Hej mormor, jeg har fået ny telefon, mit nye nummer er X. Tryk på linket for at gemme det.”
- “Hej mormor, jeg har tabt min telefon. Vil du sende 300 kr. til en taxa på min vens telefon?”

Der findes utallige varianter – og der kommer hele tiden nye.

Pas også på ved døren - svindlerne er opfindsomme og desværre helt iskolde.

- Overvej nøje, om du overhovedet vil åbne, hvis en fremmed ringer på.
- Luk ikke nogen ind i opgangen.
- Du kan sagtens kommunikere gennem en lukket dør – det er **din dør**, og du bestemmer, hvem du vil åbne for.

Hvis du gerne vil være imødekommende, kan du sige: “Jeg ringer lige til min søn, så kommer han herhen.”

Wiebke Zickert

At blive ældre behøver ikke at handle om at blive forældet.
Faktisk bliver man klogere med årene - hvis man gider!

Et af hovedmålene for WHO's politiske ramme for Aktiv Aldring er at øge den forventede levetid og forbedre livskvaliteten for ældre via den aktive deltagelse, som bidrager til styrkelse af fysisk, mentalt og socialt velvære.

Dragørs Sundhedsdag 2026

21. september kl. 13.00–16.00 på Wiedergården

Årets kommunale Sundhedsdag bliver større end nogensinde. Vi har fået en fantastisk respons fra en lang række patientorganisationer og sundhedsaktører, som alle bidrager med viden, rådgivning og inspiration.



Dagen arrangeres af **Wiedergårdens Sundheds- og Velværeudvalg** i samarbejde med kommunens **Hjemme- og sygepleje**. En stor tak til hele teamet for den flotte indsats.

Borgmesteren og Ældre/Sundhedsudvalgets formand, samt husets leder åbner dagen, hvorefter boderne byder på viden og samtaler om bl.a. Gigt, Sukkersyge, Knogleskørhed, Hjertekar, Kræft, Vejrtrækning, Demens og Parkinson.

Du kan også få testet hørelse og syn, møde kommunens Hjemme- og sygepleje og visitation/hjælpemiddel central, diskutere bedre medicin dosering med apoteket, høre nyt fra Enggård, få en snak med Præsterne og med Fysioterapien, Besøgsvennerne, Lyd-avisen, Leverandører af proteinrig og energitætte is til småtspisende, Hjælp og rådgivning til at ændre alkohol- og nikotinvaner, Cykling uden Alder, Ældrerådet og Ældresagen etc. er også til stede. Hør om Aktivitetshusets egne aktiviteter, når aktivitetslederne fortæller om deres hold.

Foredrag kl. 14.00 Mathilde Kehler – Smerteguiden.dk

"I dag ved vi, at effektiv smertehåndtering kræver en ny måde at tænke på – og handle på – når kroppen gør ondt. I dette foredrag får I et levende og letforståeligt indblik i den nyeste smertevidenskab, og I lærer, hvordan I kan bruge den viden i praksis. Vi dykker ned i, hvordan krop, psyke, adfærd og følelser spiller sammen om smerteoplevelsen – og hvordan det åbner nye muligheder for at mestre smerte."



Det er via en generøs, såkaldt §7-donation fra kommunen, at vi har fået foredraget på agendaen.

Dragørs Sundhedssmoothie 2026

Som festlig afslutning kåres Årets Sundhedssmoothie 2026. Flere brugere har indsendt deres bedste bud på en sund og velsmagende opskrift. Organisationskomiteen har udvalgt de to stærkeste finalister. Du kan smage begge på Sundhedsdagen og stemme på din favorit.

Praktisk info - der bliver med garanti stuvende fuldt

Vi starter præcist kl. 13.00. Husets normale aktiviteter er derfor ikke som de plejer denne dag. Kom gerne i rigtig god tid – og helst uden bil, da P-pladserne hurtigt bliver fyldt.

Alle er velkomne – Sundhedsdagen er for hele kommunen, ikke kun Wiedergårdens medlemmer.

Ses vi? Aktivitetshusets Sundheds- og Velværeudvalg (Jannie, Mari-Anne, Henrik) + Nina (Flere sundhedsforedrag planlægges i de kommende måneder.)

Har du sagt tak til din opvasker i dag?

Hver dag hjælper 1–2 frivillige i Caféen med betjening, vareopfyldning og opvask. Deres indsats er helt afgørende for Caféens drift – og for, at du kan nyde mad, kaffe og hyggeligt samvær.

En stor og hjertelig tak til alle de frivillige i Caféen for jeres engagement, jeres smil og den gode service, I leverer hver eneste dag.

Næste gang du besøger Caféen, så husk at give de frivillige en tak og et skulderklap med på vejen.



Og TAK til dig der

- returnerer serveringsvognen ryddelig og pæn
- smider affaldet i skraldespanden
- stiller brugt service pænt

Det gør hverdagen lettere for Caféens medarbejdere og frivillige

Repair-Café Dragør

Søndage kl. 14–17 i Festsalen

- 13. september
- 11. oktober
- 8. november
- OBS! 6. december

Hyggeligt samvær, kaffe og hjælp til små reparationer.



Aktivitetshusets Facebookgruppe

er en gruppe for alle, der benytter Aktivitetshuset

Gruppen tæller over 700 medlemmer - opslag får hurtigt opmærksomhed - ofte med 2-300 visninger i løbet af de første timer.

Du finder Aktivitetshusets Facebookgruppe her:

<https://www.facebook.com/groups/aktivitetshuset.wiedergaarden/>

Knud Berggreen, Gruppeadministrator

Aktivitetshusets kalender 2026

Hold dig i form

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Aktivitetshusets Gå-hold	Onsdage	10.30-	Mie Riishøj	3145 0220
Boldøvelse	Tirsdage	09.00-9.30 10.00-10.30	Irene Gjerka	5041 0242
	Torsdage	08.30-9.30	Hanne Astrid Sørensen	6139 5151
Bordtennis	Man/ fredag tirsdage torsdage	09.00-12.00 08.45-10.45 08.45-10.30	Ingrid Nielsen Peter Grovermann "	4272 4160 3135 0451
El-Cykel	Torsdage	10.00-12.00	Torben Stender Nielsen	4074 5959
Fitvibe instruktion	Efter aftale		Jan Straby	2179 2236
Hensyntagende gymnastik*	Onsdage	12.30-13.30	Karen Stage Pedersen	2546 4051
Herregymnastik	Fredage	08.00-09.15	Evald Andersen	6085 7307
Hjertetræning	Torsdage	10.00-11.00	Kirsten Johansen	3032 5850
Indoorcycling	Alle dage		Niels Petersen	3060 1373
Knogletræning 1	Torsdage	08.45-09.45	Lisbeth Vang	2973 4663
Knogletræning 2		11.00-12.00	Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
Kropsanalyse/test (BMI)	Torsdage	efter aftale	Jan Straby	2179 2236
Naturtræning	Tirsdage	10.00-11.30	Ildi Christensen	2820 9032
Pilates - Flow - Styrke	Tirsdage	12.00-13.00	Linda Skou Remfeldt	2877 7944
	Torsdage	12.00-13.00		
Qi gong: Hold 1 Hold 3 Hold 2	Tirsdage	12.30-14.00	Anne Matz	2944 0250
	Onsdage	09.45-10.50	Hafdis Oskarsdottir	5360 6046
	Torsdage	10.00-11.00	Bente Jans	5133 6014
Smidighedstræning	Fredage	08.30-09.30	Amie Waldeskog	2271 0408
Stavgang	Torsdage	10.00-	Jane Piasecki	4041 0868
Stolegymnastik	Tirsdage	13.00-13.45	Jan Straby	2179 2236
	Tirsdage	14.00-14.45		
	Onsdage	11.00-12.00		
	Torsdage	11.00-12.00		
StickDo	Onsdage	11.00-12.00	Kate Brønden	3995 5960
Styrketræning - instruktion	Mandage	09.00-11.00	Linda Skou Remfeldt	2877 7944
	Tirsdage	09.00-11.00	Kim Skjold Pedersen	5313 7460
	Onsdage	09.00-11.00	Bo Biørn Nielsen	3123 1791
	Torsdage	09.00-11.00	Jan Straby	2179 2236
	Fredage	12.00-14.00	Karen Bille	5127 5389
	Afløser og koord.		Ildi Christensen	2820 9032

VÆVEREN

Aktivitet		Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Styrketræning udenfor med egne vægte (ved Bådlaugets hus)		Mandage Onsdage Fredage	10.00-10.45	Lisbeth Hansen Ida Clemmensen	5164 6227 5056 6828
Svømmehal Banesvømning	Hold 1 Hold 2	Tirsdage	11.30-12.15 12.15-13.00	Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
Varmtvand	Hold 1 Hold 2	Tirsdage	11.30-12.30 12.30-13.30	Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
Varmtvand	Hold 3 Hold 4	Onsdage	10.30-11.15 11.15-12.00	Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
Varmtvand	Hold 5 Hold 6 Hold 7	Torsdage	11.30-12.10 12.19-12.50 12.50-13.30	Irene Kyhn Rasmussen	2993 0701
Veterangymnastik		Onsdage	08.30-09.30	Henning Pedersen	2231 1700
Workout		Fredage	09.50-10.50	Finna Riber	2856 0278
Yoga		Mandage	07.30-08.30 08.45-09.45 10.00-11.00 11.00-12.00 16.00-17.00	Lene Strunge Juul Karin Brems Bentsen Ulla Dose/Guni Lavrsen Guni Lavrsen Guni Lavrsen	2985 5771 2689 5000 2077 6020 2139 3296
		Onsdage	08.45-10.00 10.00-11.00	Gitte Lund Thorsen Christian Olesen	6146 5105 2871 6297
Zumba		Mandage	11.00-12.00	Bente Svane Lorentzen	2237 1143

Musik, sang og dans

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Al-sang	Tirsdage	10.00-12.00	Annette Bianco Petersen	3157 9406
Bel Canto, Harmonika og Klaver	Onsdage	08.00-10.45	Georg Sørensen	2088 7113
Les Lanciers	Torsdage	12.45-14.45	Hanne Vestmar	5186 1006
Moderne Dans	Fredage	12.30-15.30	Arne Kindler Kirsten Bendix	2485 7038 2173 2267
Noder, rytmer og toner	Tirsdage	10.00-11.00	Georg Sørensen	2088 7113
Wiedergårdens Orkester	Mandage	12.00-15.30	Flemming Kiel	3253 6444

De kreative

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Akvareelhold	Fredage	10.00-13.00	Kirsten Tønnesen	2941 7688
Bedste syr og strikker	Tirsdage	19.00-21.00	Dorit Aalbæk	2273 7260
DecoFleur	Onsdage	12.00-15.00	Leise Larsen	6063 0239
De Kronisk Rastløse	Lørdage	08.00-13.00	Henrik Baumbach	6128 5380
Fletteri	Mandage	10.00-12.30	Elsemarie Heilmann Poulsen	2645 6285
Glasværksted	Onsdage	12.30-14.30	Lisbeth Lundsgaard Larsson	2183 0414
Havegruppe	Onsdage i lige uger	indkaldelse	Henning Matz	2176 5308
Hækle, strik & snak	Fredage	10.00-12.00	Dorit Aalbæk	2273 7260
Keramik	Tirsdage	09.00-12.00	Annette Scheutz	2174 4766
Malehold og tegnehold	Tirsdage	10.30-14.30	Kirsten Tønnesen	2941 7688
Metalværksted	Tirs-torsdage	10.00-13.00	Kjeld Bjørn Andersen	3011 6687
Mosaik	Tirsdage	12.30-16.00	Lis Bruun	3135 8810
Papirsblomster	Torsdage	11.30-15.00	Hafdis Oscardottir	5360 6046
Patchwork	Torsdage	13.00-16.00	Kirsten Grovermann	3126 4803
Posedamerne - de nette piger	Fredage i ulige uger	12.30-15.30	Susanne Versner	2978 3252
Stenslibning	Mandage	10.00-12.30	Ely Mortensen	2021 8166
Strikkeriet	Onsdage	09.30-12.00	Ellinor Walløe	2927 7980
Syning	Torsdage	09.30-12.00	Annette Elmstrøm	4253 4416
Træværksted	Man-, ons- og fredage torsdage	10.00-13.00 14.00-17.00	Henning Matz	2176 5308
3D Kort	Mandage i lige uger	13.00-15.00	Brita Baumann	5055 7518

Køkken

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Madklubben "Pot & Pande"	Sidste tirsdag i måneden	16.00-20.00		
Bodega - madhold	Torsdage i ulige uger	16.00-22.00	Jytte Zaar	2148 2898
Finere madlavning for mænd	Mandage	16.00-20.00	Palle Dyreborg	2961 5340
Madhold	Tirsdage	16.00-22.00	Per Rasmussen	2674 8448
Taverna - madhold	Torsdage i lige uger	16.00-22.00	Jytte Zaar	2148 2898

Studiekredse, sprog og rejser

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Athene - gruppen	Mødes ved	indkaldelse		
Engelsk	Onsdage	10.00-12.00	Else Christensen	2614 8714
Fransk - samtale	Tirsdage	14.30-16.30	Silva Brodersen	9154 4342
Gorm den gamle (slægtsfors.)	Fredage Ulige uger)	11.00-14.00	John Bendixsen	2165 0490
Historiegruppen	Sidste tirsdag i måneden	12.30-16.00	Anne Vermehren	5190 6043
Højskoleformiddag	Fredage ulige uger	10.00-12.00	Irene Faurschou	3162 8450
Kvindekreds, samfund & os	Mandage i lige uger	10.00-12.00	Gitte Lund	2022 0176
Rejseklub	Mødes ved	indkaldelse	Jytte Zaar	2148 2898
Skriv og fortæl (sat på pause)	Onsdage hver 3. uge	10.15-12.00	Flemming Rigét	3282 1410
Slægtsforskning	Fredage i lige uger	11.30-15.00	Lissi Brokmann Christensen Hanne Witschas	6065 8656 3239 9100
Studiekreds Samfund	Torsdage	10.00-12.00	Arne Mosegaard	2224 7252

Teknik

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
PC-brug og vedligehold 1 PC-brug og vedligehold 2 PC-Navigation og internet 3 PC-Café og IT-hjælp 4	Tirsdage Tirsdage Onsdage Onsdage	10.15-11.30 12.00-13.30 10.15-11.15 11.30-13.00	Hanne Vestmar	5186 1006
Digital Foto	Mandage i lige uger	16.00-18.00	Torben Stender Nielsen	4074 5959
Brug din iPad bedre	Mandage i lige uger	12.30-14.30	Ole Petersen	2334 9806
Lydavisen	Onsdage	12.30-15.30	Wiebke Zickert	3024 9319
Tablet	Mandage i ulige uger	13.00-16.00	Henrik Kruuse	2482 2043
Multimedia-workshop Multimedia-workshop Praktik og orientering	Tirsdage Onsdage Onsdage	10.00-13.00 13.00-16.00 19.00-21.00	Ole Christensen Karlo Sørensen	4014 4517 2942 8511
IT Workshop	Første torsdag i måneden	10.00-13.00	Leif Thusholt	3131 9200

Spil og hjernemotion

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Billard	Hverdage	09.00-16.00	Leif Thusholt	3131 9200
Bridge	Mandage Onsdage Torsdage	12.00-16.00 11.00-14.00 10.00-15.00	Rita Frost Hanne Petersen Mariann Gröning	2665 6157 6022 5185 2685 3533
Bridge for let øvede	Onsdage	13.00-16.00	Roberte Dehn-Jensen	2044 6056
Bridge Pilespil	Torsdage	10.00-16.00	Freddy Engelstrup	3013 9867
Bridge Herrer	Tirsdage	10.00-14.30	Niels-Erik Hemmingsen	2986 3090
Jydewhist	Torsdage	13.00-16.00	Jane Skibsted Als	2969 6868
L'hombre	Fredage	13.00-16.00	Ingrid Kirsten Engel Andersen	4019 2020
Skak	Tirsdage	12.30-16.00	Jens Larsen	2199 3025
Whist	Torsdage	12.30-16.00	Palle Bjerregaard	2124 3226

Øvrige aktiviteter

Aktivitet	Dag	Tid	Aktivitetsleder	Telefon
Bibliotek	Alle hverdage	06.00-16.00		
De Kronisk Rastløse	Lørdage	08.00-13.00	Henrik Baumbach	6128 5380

Aktivitetsskalendarer indeholder de aktiviteter, som er registreret i Huset og den bliver opdateret løbende. Yderligere oplysninger findes på Husets hjemmeside

www.wiedergaarden.dk

Du er også velkommen til at skrive til informationen@wiedergaarden.dk eller ringe på 3289 0292. Du kan også møde op i Husets information.

Sundhed på Wiedergården

På 1. sal finder du sundhedskonsulent Amalie. Hun tilbyder forløb, der forebygger livsstilssygdomme og styrker den fysiske, psykiske og sociale sundhed for alle borgere i Dragør Kommune. F.eks. rehabiliterende forløb til borgere med type 2 diabetes, KOL, hjerte-karsygdomme, kræft og lænderyglidelser.

Forløbene indeholder tilbud om:

- Individuel træning - Træningshold (Maskinhold, HIIT og ganghold)
- Kostvejledning - Sygeplejerske og diætist undervisning - Walk and talk
- Vejledning om nikotinstop, alkoholsamtale samt samtaler med pårørende

Ønsker du at høre mere eller har du et spørgsmål, kan du kontakte sundhedskonsulenten på telefon: 2160 9593 eller læse mere på Dragør Kommunes hjemmeside.

Værd at vide

Ønsker du en ny aktivitet?

For at starte en ny aktivitet har vi brug for en frivillig, der vil være ansvarlig for den. Rollen er primært administrativ og handler om overblik og sikre, at aktiviteten kører – der stilles ikke specielle faglige krav.

Har du en idé til en aktivitet, du synes mangler, så send en mail til Nina på ninaboe@dragoer.dk.

Tilmelde eller afmelde dig en aktivitet

Tilmelding til aktiviteter foregår via Aktivitetshusets hjemmeside under TILMELDING TIL AKTIVITETER på forsiden – øverst til venstre over aktivitetslisten.

For at undgå at blive slettet som bruger skal du forny din tilmelding, når du modtager en mail om det i januar. Dette gælder også, hvis du står på venteliste.

Du er altid velkommen til at kontakte lederen af den aktivitet, du ønsker at deltage i.

Tilmelding sker efter først til mølle-princippet, så husk at afmelde dig, hvis du ikke længere ønsker at deltage – så får en fra ventelisten pladsen.

Informationen hjælper gerne med både tilmelding og afmelding.

Til- og framelding af lokaler

Ved brug eller afmelding af lokaler (én eller flere gange), bede du give besked til informationen enten ved personlig henvendelse, på tlf. 3289 0292 eller på mail:

informationen@wiedergaarden.dk

Frivillighed - vidste du at:

Ca. 100 frivillige i Aktivitetshuset (aktivitetsledere, frivillige i Caféen, Informationen, hjemmeside, redaktion, udvalg m.m.) hvert år yder over **27.000 timer**, svarende til

18 årsværk!

Hjertestarter

Der findes hjertestarter både indenfor ved Informationen og udenfor ved Kedelhuset.

Læs om førstehjælp og hjertestarter - f.eks. på dette link:

<https://hjertestarter.dk/saadanredderduliv/hjertestart-trin-for-trin>

Indlæg til Væveren

Har du en kort tekst eller en god historie (maks. 1000 anslag)? Så send dit bidrag som en Word-fil til vaeveren@wiedergaarden.dk. Vedhæft gerne egne billeder – husk blot, at tekst og billeder skal sendes i hver sin fil.

Redaktionen forbeholder sig ret til at udvælge og prioritere indlæg af hensyn til pladsen. Stof om Aktivitetshuset prioriteres. Vi optager ikke politiske eller religiøse indlæg.

Respekter venligst tidsfristen – indlæg modtaget efter deadline kan ikke medtages.

Deadline til december nummeret SENEST D. 31-10-2026

Referater fra Brugerrådsmøder

På Aktivitetshusets hjemmeside kan du se seneste referater fra Brugerrådsmøder. Gå under [Huset](#) i topmenuen og vælg [BRUGERRÅD/REFERATER FRA BRUGERRÅDSMØDER](#).

Ny e-mail eller adresse..

giv besked, hvis du flytter bolig i Dragør eller hvis du har fået ny e-mail adresse eller telefonnummer.

Meld ændring til Informationen i Aktivitetshuset.

E-mail: informationen@wiedergaarden.dk eller tlf. 3289 0292

Udgiver: redaktioner@wiedergaarden.dk
Copyright - kun med kildeangivelse

UDVALG

Redaktion Væveren:

E-mail: vaeveren@wiedergaarden.dk

Bibi Asklund - Ansvarshavende
 Pernille Fischer - Redaktør
 Hanne Vestmar - Redaktion
 Wiebke Zickert - Redaktion

Redaktioner/PR:

PR/Hjemmeside/InfoBoard/Facebook:

E-mail: redaktioner@wiedergaarden.dk

Bibi Asklund - Ansvarshavende
 Flemming Dan Nielsen
 Gitte Larsen
 Hanne Vestmar
 Linda Skou Remfeldt
 Knud Berggreen
 Thomas Vibroe Wærling (b)
 Torben Stender
 Majbrit Rutherford
 Wiebke Zickert
 Pernille Fischer

Aktivitetshusets Venner:

E-mail: vennerne@wiedergaarden.dk

Thomas Vibroe Wærling - Form. 2840 3892

Besøgsvennerne:

Jørgen Frederiksen - koordinator - 2253 4976
 Træffes i Informationen onsdage kl. 10-12
 eller på tlf. 3289 0292.

Arrangementsgruppen:

E-mail: arrangement@wiedergaarden.dk

Hanne Vestmar
 Evy Glæsner
 Karen Stage Pedersen
 Hans Larsen
 Vibeke Sandberg Nielsen
 Susanne Juhl

Festudvalget:

E-mail: fest@wiedergaarden.dk

Else Fadum
 Jan Rasmussen
 Jane Spur
 Jytte Zaar (b)

Sundhed- og Velværeudvalget:

E-Mail: sundhed@wiedergaarden.dk

Nina Bøgh
 Henrik B. Krogen
 Jannie Atløkke
 Mari-Anne Gall

Fondsansøgninger:

Henrik B. Krogen 4011 6957

(b) = Brugerrådsrepræsentant i udvalget

For øvrige udvalg, se hjemmesiden under "Kontakt".



Information om Aktivitetshuset

Wiedergården 2, 2791 Dragør - Åbent hverdage kl. 8 - 16

Daglig leder (midlertidig):

Anja Alstrøm

Tlf.

E-mail:

Administrativ medarbejder:

Nina Bøgh

Tlf. 3033 9291

E-mail: ninaboe@dragoer.dk

Kontoret:

Tlf. 3289 0291

E-mail: aktivitetshuset@dragoer.dk

Caféen:

Tlf. 3289 0293

E-mail: cafe@dragoer.dk

Åbningstid: Hverdage kl. 8.30 - 15

Varm mad og smørrebrød hver dag mellem kl. 11 og 13.

Informationen:

Tlf. 3289 0292

E-mail: informationen@wiedergaarden.dk

Åbningstid: Mandag - fredag kl. 9 - 14

Brugerrådet:

E-mail: brugerraadet@wiedergaarden.dk

Arne Kindler 2485 7038

Geert Aagaard Jensen 3162 0550

Henrik B. Krogen 4011 6957

Jutta Hørlyck

Thomas Vibroe Wærling 2840 3892

Jytte Zaar 1.suppl. 2148 2898

Helle S. Olsen 2. suppl. 5127 0639

Annette Michelsen 3. suppl. 2514 2120

Komm. bestyrelsens repræsentant

Jan Madsen 5122 0415

Anja Alstrøm (midlertidig daglig leder)

Besøg også Aktivitetshusets hjemmeside på:

www.wiedergaarden.dk

Her kan du bl.a. læse den seneste udgave af VÆVEREN